



ĐỖ XUÂN HỘI (Tổng Chủ biên) – NGUYỄN THỊ THU HẰNG (Chủ biên)  
LƯU PHƯƠNG THANH BÌNH – TRẦN THỊ THU HIỀN  
LÝ KHÁNH HOA – MAI THỊ KIM PHƯỢNG

# Vở bài tập TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

[timdapan.com](http://timdapan.com)

ĐỖ XUÂN HỘI (Tổng Chủ biên) – NGUYỄN THỊ THU HẰNG (Chủ biên)  
LƯU PHƯƠNG THANH BÌNH – TRẦN THỊ THU HIỀN  
LÝ KHÁNH HOA – MAI THỊ KIM PHƯỢNG

**Vở bài tập**  
**TỰ NHIÊN**  
**VÀ XÃ HỘI**

**2**

*Chân trời sáng tạo*

**NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM**

timdapan.com



## LỜI NÓI ĐẦU

Các em học sinh yêu quý!

**Vở bài tập Tự nhiên và Xã hội 2** được biên soạn song hành cùng với sách giáo khoa Tự nhiên và Xã hội 2. Tên và nội dung các bài trong vở bài tập tương đồng với sách giáo khoa, giúp các em củng cố kiến thức đã học và phát triển năng lực tư duy sáng tạo, giải quyết vấn đề trong cuộc sống.

Nội dung các hoạt động học tập trong **Vở bài tập Tự nhiên và Xã hội 2** được trình bày với kênh hình phong phú, kết hợp nhiều hình thức hoạt động đa dạng như: đánh dấu, vẽ, tô màu, viết, điền từ,... hỗ trợ các em phát huy được tối đa năng lực và sở trường của bản thân.

Khi tham gia và thực hiện các hoạt động học tập trong **Vở bài tập Tự nhiên và Xã hội 2**, các em có thể tự do sáng tạo, làm ra được những sản phẩm học tập của riêng mình và tự đánh giá được quá trình học tập của bản thân.

Các em hãy cùng nhau khám phá và hoàn thành tốt các hoạt động trong vở bài tập này nhé!

Các tác giả

# MỤC LỤC

Lời nói đầu .....	3
Mục lục .....	4

## Chủ đề: GIA ĐÌNH

Bài 1: Các thế hệ trong gia đình .....	5
Bài 2: Nghề nghiệp của người thân trong gia đình .....	7
Bài 3: Phòng tránh ngộ độc khi ở nhà .....	10
Bài 4: Giữ vệ sinh nhà ở .....	13
Bài 5: Ôn tập chủ đề Gia đình .....	15

## Chủ đề: TRƯỜNG HỌC

Bài 6: Một số sự kiện ở trường em .....	17
Bài 7: Ngày Nhà giáo Việt Nam .....	19
Bài 8: An toàn và giữ vệ sinh khi tham gia các hoạt động ở trường .....	22
Bài 9: Ôn tập chủ đề Trường học .....	25

## Chủ đề: CỘNG ĐỒNG ĐỊA PHƯƠNG

Bài 10: Đường giao thông .....	27
Bài 11: Tham gia giao thông an toàn .....	30
Bài 12: Hoạt động mua bán hàng hoá .....	34
Bài 13: Ôn tập chủ đề Cộng đồng địa phương .....	39

## Chủ đề: THỰC VẬT VÀ ĐỘNG VẬT

Bài 14: Thực vật sống ở đâu? ....	42
Bài 15: Động vật sống ở đâu? ....	45
Bài 16: Bảo vệ môi trường sống của thực vật và động vật .....	48
Bài 17: Thực hành tìm hiểu môi trường sống của thực vật và động vật .....	51
Bài 18: Ôn tập chủ đề Thực vật và động vật .....	53

## Chủ đề: CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ

Bài 19: Cơ quan vận động .....	56
Bài 20: Chăm sóc, bảo vệ cơ quan vận động .....	59
Bài 21: Cơ quan hô hấp .....	62
Bài 22: Chăm sóc, bảo vệ cơ quan hô hấp .....	65
Bài 23: Cơ quan bài tiết nước tiểu .....	68
Bài 24: Chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu .....	70
Bài 25: Ôn tập chủ đề Con người và sức khỏe.....	72

## Chủ đề: TRÁI ĐẤT VÀ BẦU TRỜI

Bài 26: Các mùa trong năm .....	74
Bài 27: Một số hiện tượng thiên tai .....	77
Bài 28: Phòng tránh rủi ro thiên tai .....	79
Bài 29: Ôn tập chủ đề Trái Đất và bầu trời .....	82



2 Tô màu và đặt tên cho bức hình sau.



3 Viết dấu + vào  ở hình chỉ hành động em đồng tình, viết dấu - vào  ở hình chỉ hành động em không đồng tình.



# Bài 2

## Nghề nghiệp của người thân trong gia đình

1. Viết tên nghề nghiệp của từng người trong hình vào chỗ (...).



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



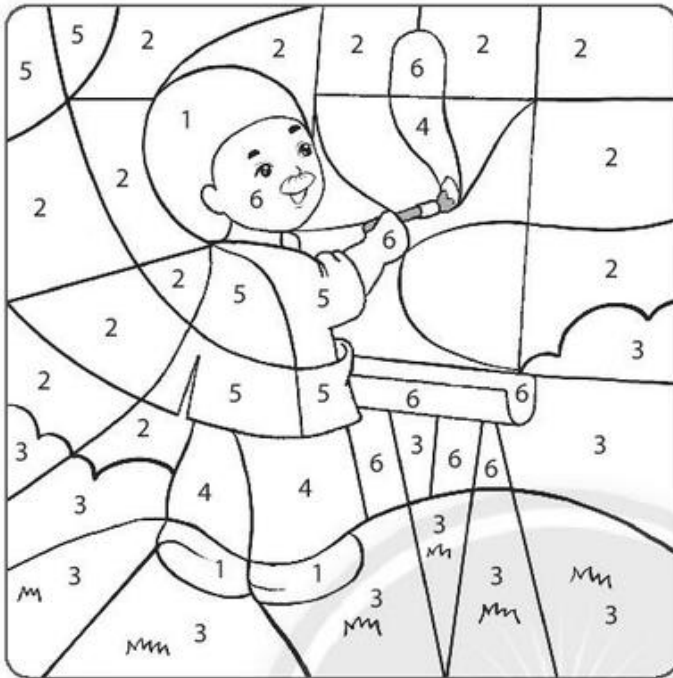
.....  
.....



2 Nối theo mẫu.



**3** Tô màu theo hướng dẫn và cho biết tên nghề nghiệp của người trong hình.



- 1 – màu đen
- 2 – màu xanh da trời
- 3 – màu xanh lá cây
- 4 – màu đỏ
- 5 – màu vàng
- 6 – màu hồng nhạt

Người trong hình làm nghề .....  


**4** Viết vào chỗ (...) từ 2 đến 3 câu để nói về công việc, nghề nghiệp của một người thân (hoặc hàng xóm) của em.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Bài 3

## Phòng tránh ngộ độc khi ở nhà

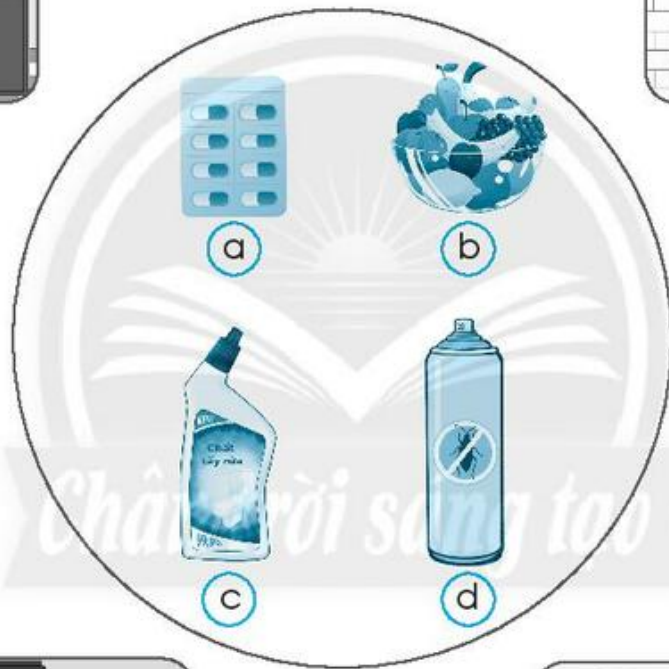
1 Nối các vật dụng sau vào vị trí phù hợp trong nhà.



1



2



3



4

**2** Viết câu trả lời phù hợp vào chỗ (...) giúp bạn An nhé!

Đố An biết:  
Người bị ngộ độc  
thường có biểu hiện như  
thế nào?

Người bị ngộ độc  
thường có biểu hiện:

.....  
.....



**3** Vẽ 😊 vào ○ ở hình chỉ việc làm em đồng tình, vẽ ☹️ vào ○ ở hình chỉ việc làm em không đồng tình.



- 4 Nam muốn dán nhãn vào các lọ thuốc xoa bóp của ông để mọi người dễ nhận biết. Em hãy giúp bạn Nam thiết kế nhãn dán đó nhé!



# Bài 4

## Giữ vệ sinh nhà ở

1 Quan sát hai hình sau và viết vào chỗ (...) câu trả lời của em.



Em thích ngôi nhà hình số ..... vì .....

.....

.....

2 Đánh dấu ✓ vào  ở hình chỉ những việc làm đúng giúp giữ sạch nhà ở.



**3** Điền số từ 1 đến 5 vào  tương ứng với thứ tự các bước lau sàn nhà sạch và an toàn.

- Quét nhà hoặc dùng máy hút bụi để làm sạch sàn nhà.
- Hoà một ít nước lau sàn vào xô nước.
- Đeo găng tay và khẩu trang.
- Lau kĩ những nơi góc ngách, góc nhà.
- Nhúng cây lau nhà vào xô nước và vắt thật khô.

**4** Quan sát thật kĩ ngôi nhà em đang ở và hoàn thành phiếu sau.

### PHIẾU QUAN SÁT NHÀ Ở

Các khu vực trong ngôi nhà	Đánh giá mức độ sạch sẽ, gọn gàng (tô màu vào số lượng sao phù hợp) ☆ Chưa sạch và gọn gàng ☆ ☆ Sạch và gọn gàng ☆ ☆ ☆ Rất sạch và gọn gàng	Việc em có thể làm để nhà ở sạch sẽ, gọn gàng hơn
Phòng khách	☆☆☆	..... .....
Phòng ngủ	☆☆☆	..... .....
Phòng vệ sinh	☆☆☆	..... .....
Phòng bếp	☆☆☆	..... .....
Sân nhà	☆☆☆	..... .....

# Bài 5

## Ôn tập chủ đề Gia đình

1 Đánh dấu ✓ vào  ở hình chỉ những hoạt động mà em và gia đình đã cùng nhau thực hiện.





**2** Tìm và khoanh 5 từ chỉ nghề nghiệp (theo mẫu).

V	E	U	O	N	H	B	C	N
X	Ê	K	Ế	T	O	Á	N	R
Ứ	C	Ĩ	V	Y	L	C	Ô	E
Ĩ	H	S	B	U	X	S	N	Á
C	R	Ứ	M	Ứ	T	Ĩ	G	U
B	V	Ớ	A	Ớ	Ứ	D	D	L
T	Ứ	H	Ă	K	Ớ	Đ	Â	Ê
C	Ô	N	G	N	H	Â	N	Đ

**3** Nối hình với ô chữ phù hợp.



Để sạch bụi bẩn và hoá chất.



Giúp nhà ở sạch sẽ.



Để không lấy và sử dụng nhầm, gây nguy hiểm.



Giúp gọn gàng, ngăn nắp, có thể tìm thấy ngay khi cần.

# Chủ đề: TRƯỜNG HỌC

## Bài 6

### Một số sự kiện ở trường em

1 Nối hình với ô chữ phù hợp.



Ngày hội đọc sách



Ngày hội trò chơi dân gian

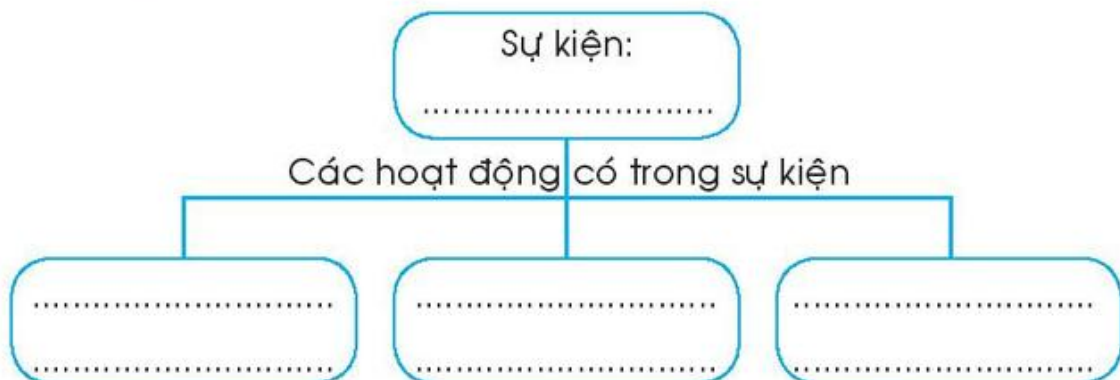


Ngày hội khoa học vui



Vui hội trăng rằm

2 Nhớ lại một sự kiện đã được tổ chức ở trường em và hoàn thành sơ đồ sau. Tô màu vào ô có hoạt động mà em thích nhất.



3 Đặt tên cho bức hình sau. Viết ra những hoạt động mà em muốn tham gia trong sự kiện đó.



Tên bức hình: .....

Những hoạt động em muốn tham gia: .....

4 Đánh dấu  vào  chỉ hành vi nên làm, dấu x vào  chỉ hành vi không nên làm trong hình sau.



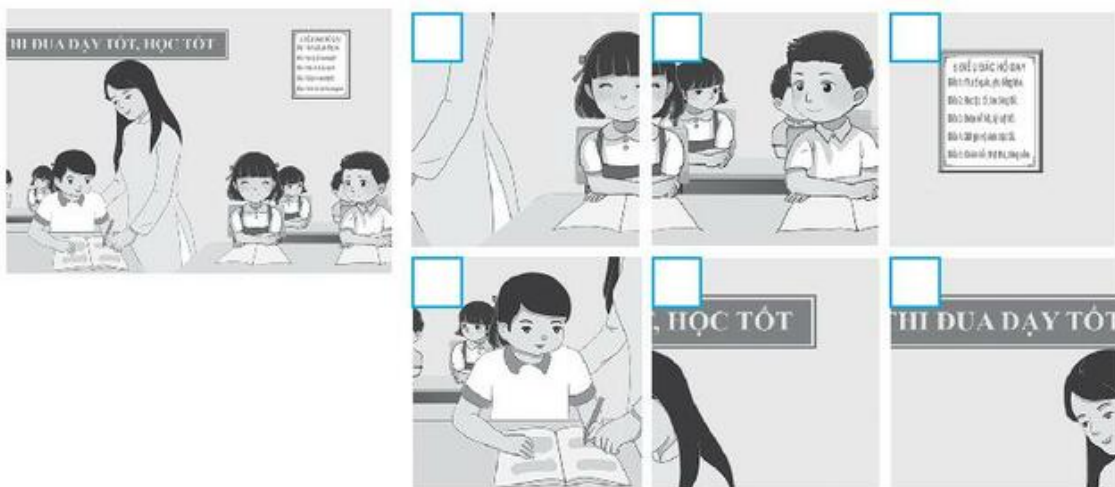
# Bài 7

## Ngày Nhà giáo Việt Nam

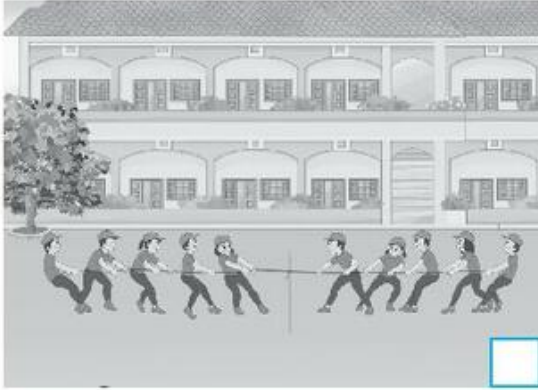
- 1 Viết nội dung lời chúc em muốn gửi đến thầy cô nhân ngày Nhà giáo Việt Nam 20-11.



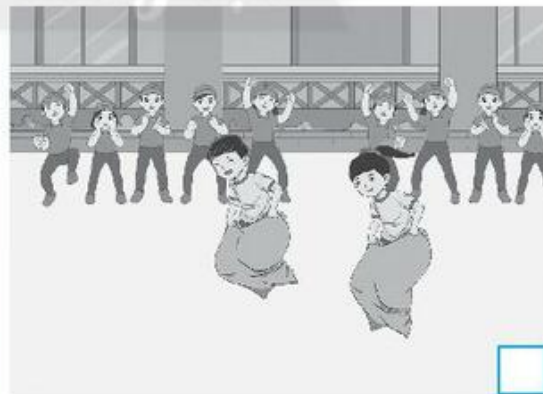
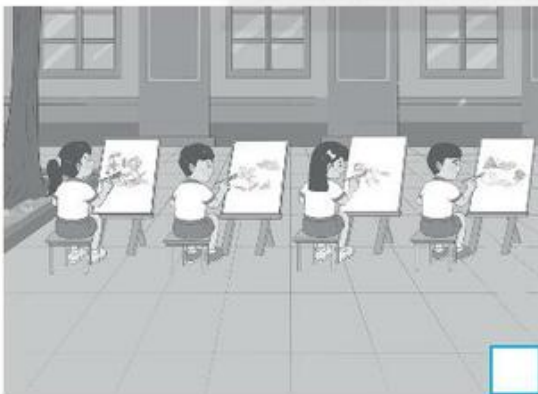
- 2 Quan sát các mảnh ghép và điền số phù hợp vào  trong mỗi khung hình để tạo thành bức hình hoàn chỉnh.



3 Đánh dấu ✓ vào  ở hình chỉ các hoạt động mà trường em đã tổ chức để chào mừng ngày Nhà giáo Việt Nam 20-11.



*Chân trời sáng tạo*



4 Đánh dấu ✓ vào  ở hình chỉ những việc em sẽ làm để thể hiện lòng biết ơn với thầy giáo, cô giáo.



5 Viết từ phù hợp vào chỗ (...) để được đoạn thơ hoàn chỉnh. Đọc lại đoạn thơ và cho biết đoạn thơ này có trong lời bài hát nào?

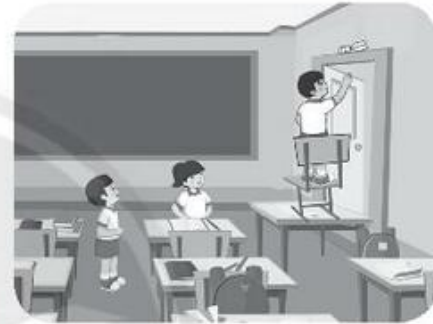
Ngày đầu tiên đi .....  
 ..... mắt ướt nhạt nhoà  
 ..... vỗ về an ủi  
 Chao ôi sao thiết tha!

Đoạn thơ này có trong lời bài hát .....

# Bài 8

## An toàn và giữ vệ sinh khi tham gia các hoạt động ở trường

### 1 Nối hình với ô chữ phù hợp.



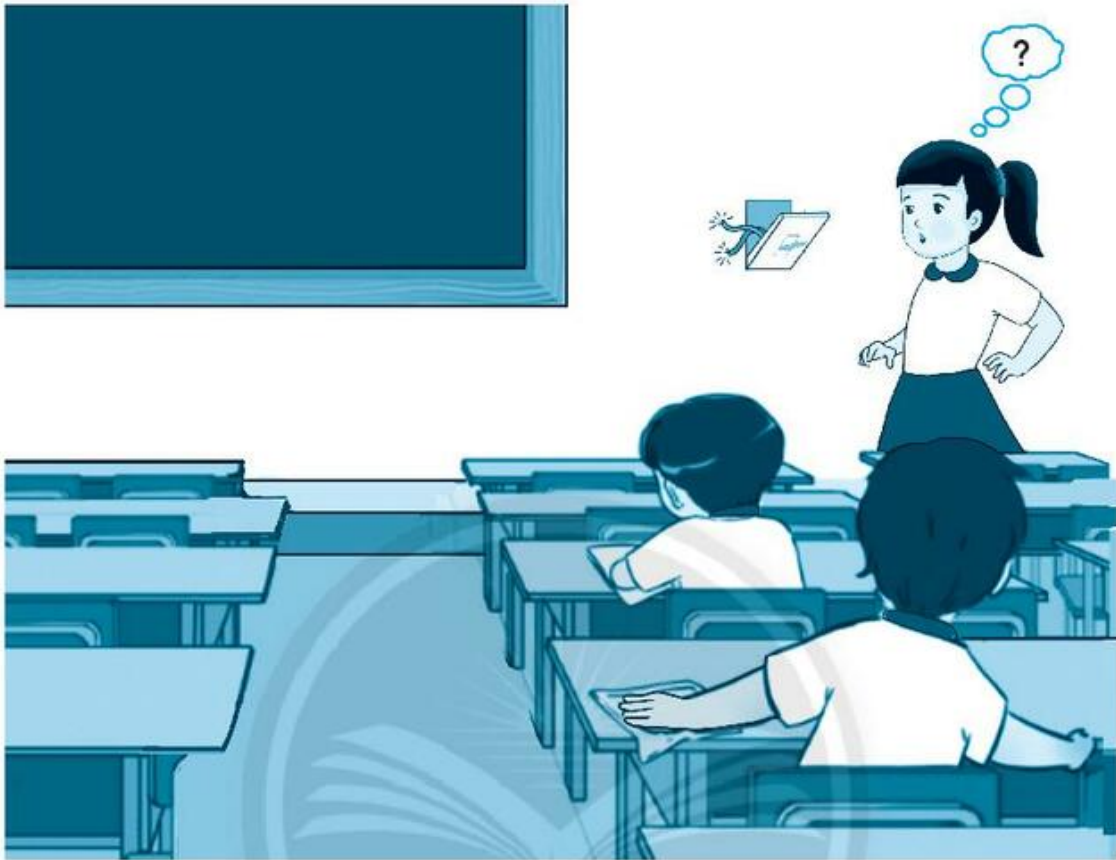
An toàn



Nguy hiểm



2 Viết vào chỗ (...) nội dung cách ứng xử của em trong tình huống sau.



*Chân trời sáng tạo*

.....

.....

.....

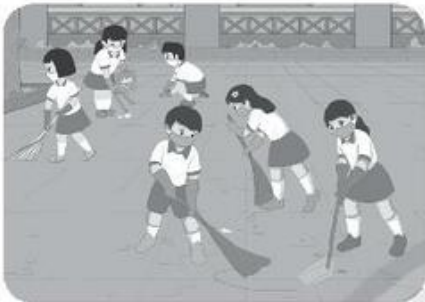
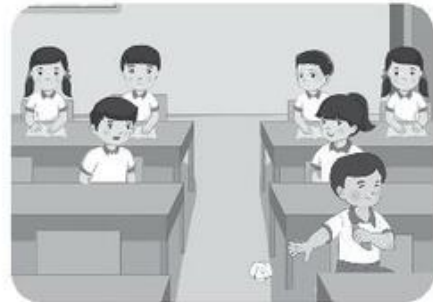
.....

.....

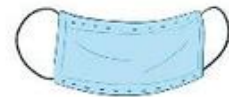
.....



3 Nối hình chỉ hành vi đúng với 😊, hình chỉ hành vi sai với ☹️.



4 Đánh dấu ✓ vào  dưới hình vẽ những dụng cụ cần thiết để làm vệ sinh lớp học, trường học.



# Bài 9

## Ôn tập chủ đề Trường học

### 1 Viết câu trả lời phù hợp vào chỗ (...).

Ngày Nhà giáo Việt Nam là ngày nào?

.....

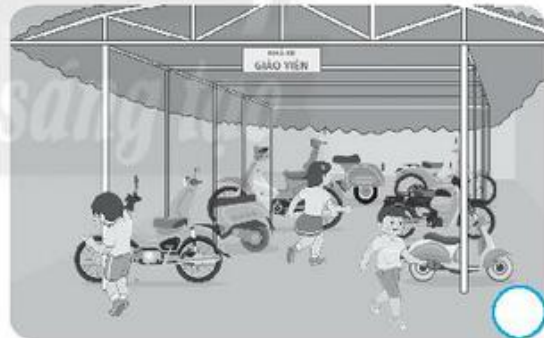
Em sẽ làm gì để thể hiện lòng biết ơn thầy giáo, cô giáo?

.....

Em đã tham gia những hoạt động nào để chào mừng ngày Nhà giáo Việt Nam?

.....  
.....

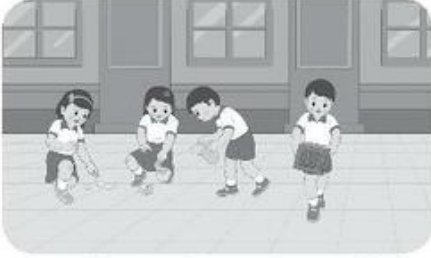
### 2 Vẽ 😊 vào ○ ở hình chỉ việc làm em đồng tình, vẽ ☹️ vào ○ ở hình chỉ việc làm em không đồng tình.



**3** Nối hình với ô chữ phù hợp.



Bạn thật tuyệt vời khi biết giữ trường lớp luôn sạch sẽ!



Bạn không nên đùa nghịch dụng cụ lao động vì có thể gây nguy hiểm.



Bạn hãy luôn là cậu học trò chăm ngoan của thầy cô nhé!



Bạn không nên làm như thế nhé!

**4** Đánh  vào  trước câu trả lời để chỉ cách ứng xử của em trong tình huống sau.

- Kệ bạn, không quan tâm.
- Mách cô giáo.
- Khuyên ngăn các bạn.



## Chủ đề: CỘNG ĐỒNG ĐỊA PHƯƠNG

### Bài 10

## Đường giao thông

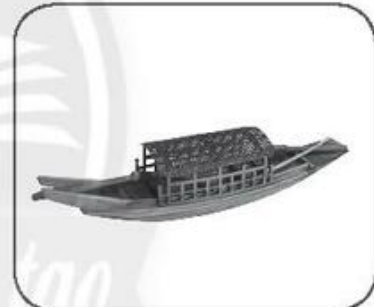
- 1 Nối các phương tiện giao thông với loại đường giao thông phù hợp.



Đường bộ



Đường thủy



Đường sắt



Đường  
hàng không



**2** Viết lời giải vào chỗ (...) cho mỗi câu đố sau.

Đường gì mà có đường ray  
Xình xịch tàu chạy đêm ngày bạn ơi?  
Là .....

Đường gì tàu chạy sóng xô  
Mênh mông xa tít không bờ bạn ơi?  
Là .....

**3** Nối các điểm theo thứ tự để được các bức hình hoàn chỉnh. Viết tên phương tiện giao thông và tiện ích của chúng vào chỗ (...).

– Tên phương tiện giao thông:  
.....  
– Tiện ích của phương tiện giao thông:  
.....  
.....  
.....

– Tên phương tiện giao thông:  
.....  
– Tiện ích của phương tiện giao thông:  
.....  
.....  
.....

**4** Viết và vẽ về một phương tiện giao thông mà em thích nhất.

Em thích đi trên .....

vì .....

.....

.....



# Bài 11

## Tham gia giao thông an toàn

1 Xếp các biển báo giao thông dưới đây vào cột phù hợp và viết tên gọi của biển báo đó theo bảng bên dưới.



1



2



3



4



5



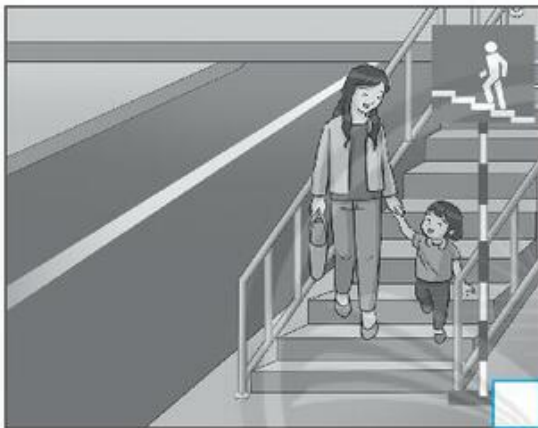
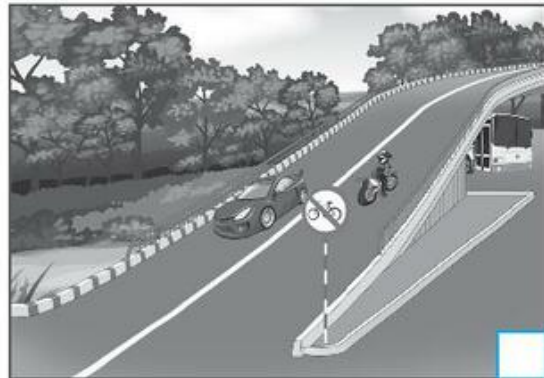
6



7

Biển báo chỉ dẫn	Biển báo cảnh báo	Biển báo cấm
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

2 Đánh dấu ✓ vào  ở hình chỉ hành vi đúng.





**3** Em sẽ khuyên gì cho các nhân vật trong mỗi hình sau?  
Nối mỗi hình vẽ với lời khuyên phù hợp.



Không lái xe khi mệt mỏi,  
buồn ngủ.



Không chở quá một người  
phía sau.



Đội mũ bảo hiểm.

Không nghe điện thoại khi  
lái xe.

Thắt dây an toàn.

**4** Hình nào vẽ bạn Nam đội mũ bảo hiểm đúng cách và an toàn?  
Vì sao? Viết vào chỗ (...) câu trả lời của em.



Trả lời:

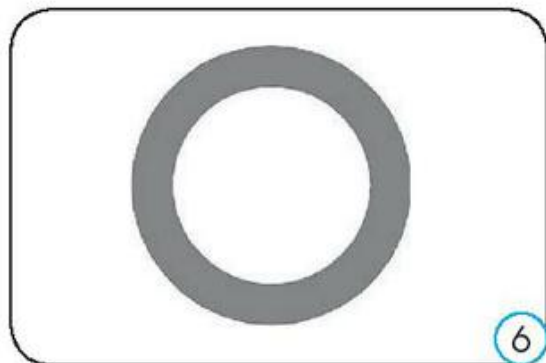
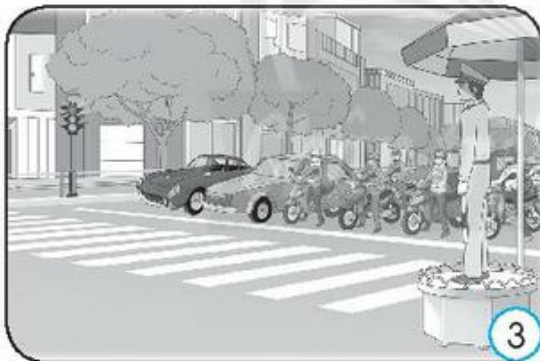
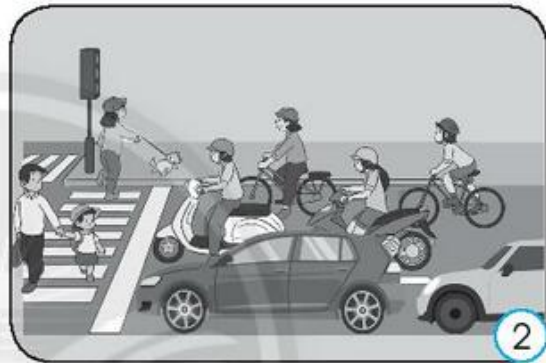
.....

.....

.....

5 Quan sát các hình gợi ý để giải ô chữ.

1	T		Á			Â	Y			T	O		N
		2	Đ		Đ	Ú					N		Ờ
3	K		Ô		G	V		Ợ		Đ		N	Ỏ
		4		Ặ	C					H		O	
		5	X	Ế		H				G			
		6	Đ		Ờ					C	Ấ		



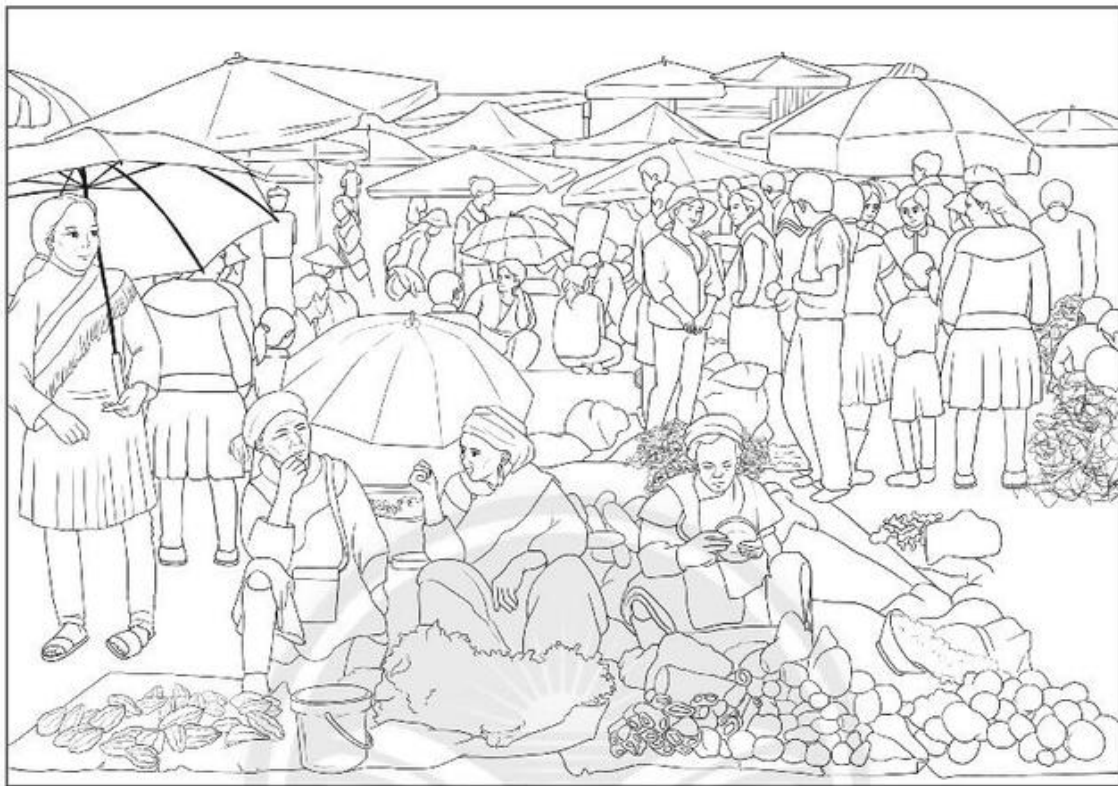
# Bài 12

## Hoạt động mua bán hàng hoá

1 Đánh dấu ✓ vào  dưới hình vẽ những hàng hoá mà gia đình em sử dụng hàng ngày.



**2** Em cùng gia đình thường mua hàng hoá ở đâu? Tô màu vào hình gần giống với nơi em và gia đình thường đến mua hàng.





3 Điền số từ 1 đến 4 vào  ở mỗi hình để mô tả đúng trình tự các bước mua bán hàng hoá.



4 Tìm và khoanh 5 từ chỉ hàng hoá cần thiết cho cuộc sống hằng ngày (theo mẫu).

A	V	K	Q	U	Â	N	Á	O	Ệ	Í
C	Ổ	H	I	S	U	Ư	Ỡ	G	Ạ	O
B	Ộ	T	C	A	N	H	Ễ	N	Ồ	P
H	G	Y	K	Ă	Ù	T	S	Ớ	N	D
X	Ạ	H	I	T	R	Ứ	N	G	Ả	H
K	I	M	R	A	U	N	O	L	E	U

5 Viết đ vào  trước ý đúng, viết s vào  trước ý chưa phù hợp.

- Chỉ nên mua những hàng hoá do nước ngoài sản xuất.
- Chỉ nên mua hàng hoá của người quen.
- Vui vẻ và ứng xử văn minh khi mua, bán hàng hoá.
- Mua hàng hoá có nhãn mác và còn hạn sử dụng.

6 Đánh dấu ✓ vào  ở hình chỉ những tình huống mà em đồng tình.





**7** Lan cùng mẹ đi chợ. Đến gian hàng bán thực phẩm, mẹ Lan cầm thực phẩm lên xem và quan sát kĩ trước khi mua. Theo em, mẹ Lan quan sát kĩ để làm gì?

Trả lời: .....

.....

.....

.....

**8** Viết vào chỗ (...) tên những hàng hoá mà gia đình em đã mua trong tuần qua.

Chân trời sáng tạo

1. Kem đánh răng

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

6. ....

7. ....

8. ....

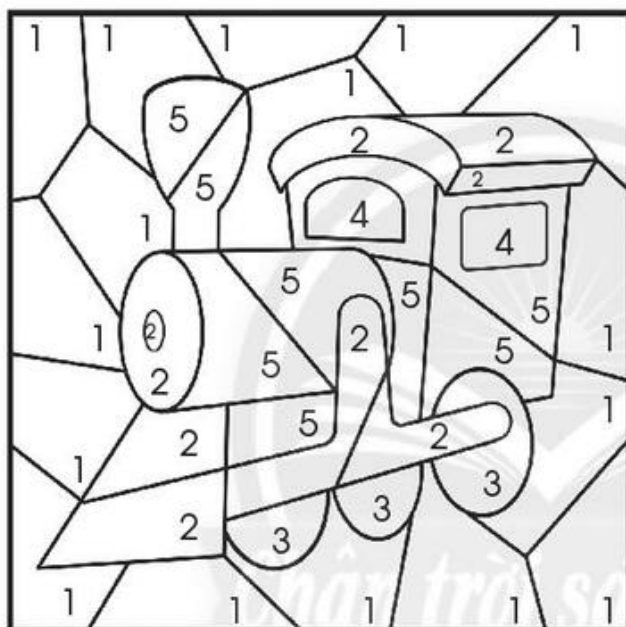
9. ....

10. ....

# Bài 13

## Ôn tập chủ đề Cộng đồng địa phương

1 Tô màu hình dưới đây theo hướng dẫn. Viết vào chỗ (...) tên phương tiện giao thông có trong hình và tên loại đường giao thông dành cho phương tiện này.



- 1: màu tím
- 2: màu vàng
- 3: màu đen
- 4: màu xanh dương
- 5: màu đỏ

Tên phương tiện giao thông: .....

Tên loại đường giao thông: .....

2 Viết vào chỗ (...) tên những phương tiện giao thông mà em đã được đi.

.....

.....

.....

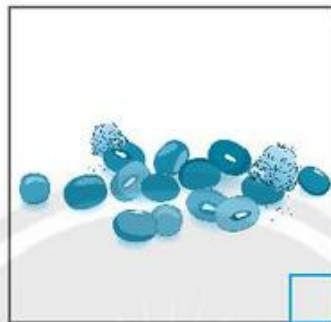
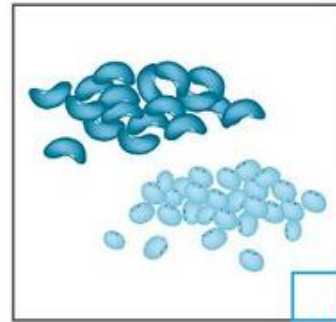
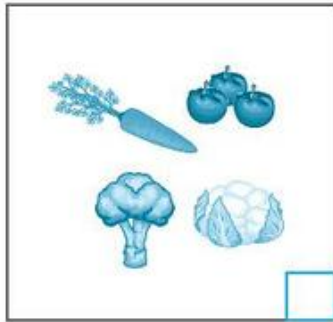
.....



3 Viết dấu + vào  ở hình chỉ việc làm em đồng tình, viết dấu - vào  ở hình chỉ việc làm em không đồng tình.



4 Đánh dấu ✓ vào  ở hình chỉ những thực phẩm em nên mua.



5 Viết vào chỗ (...) lời nói của bạn nhỏ đối với mẹ trong tình huống sau.

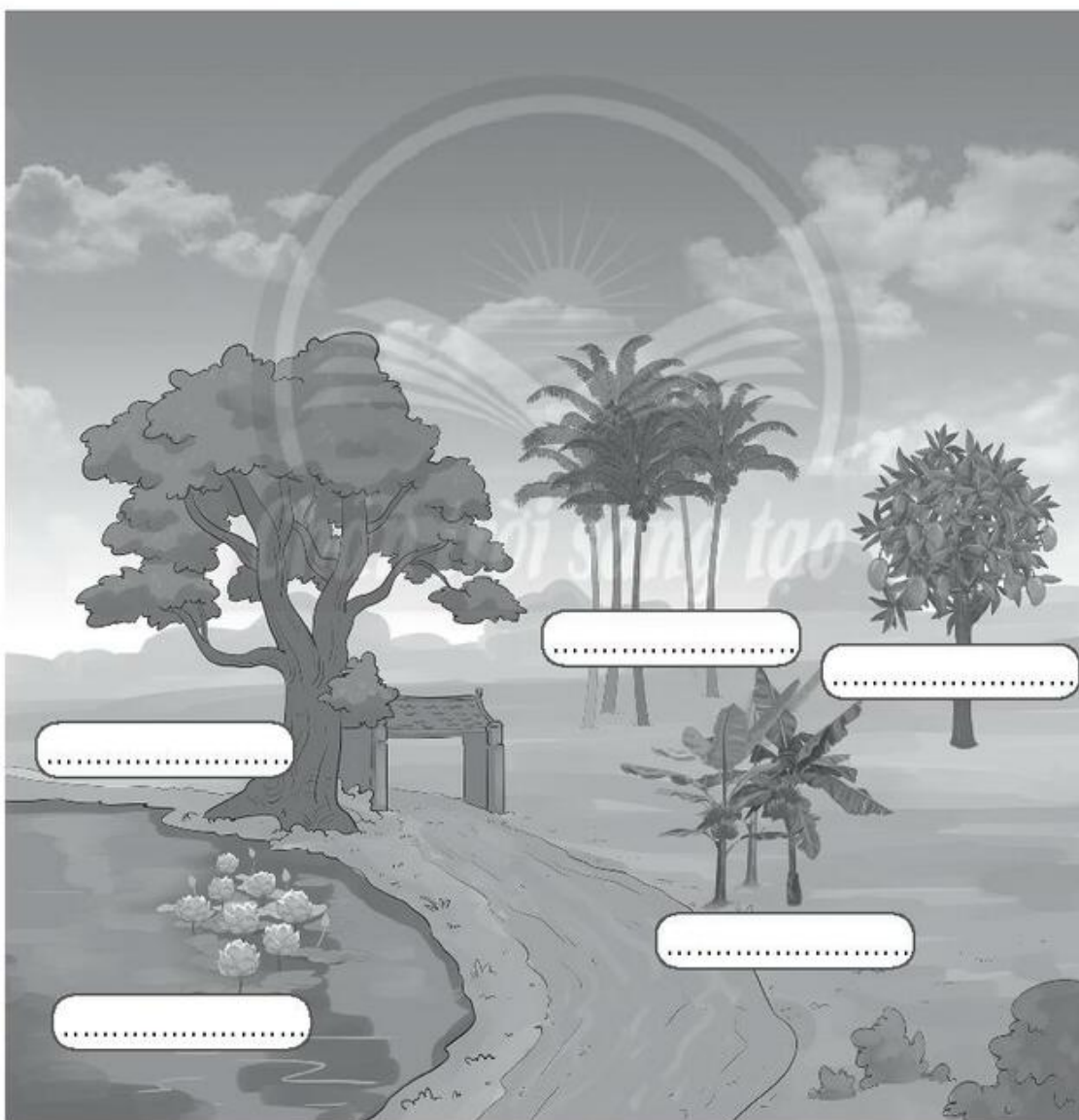


## Chủ đề: THỰC VẬT VÀ ĐỘNG VẬT

### Bài 14

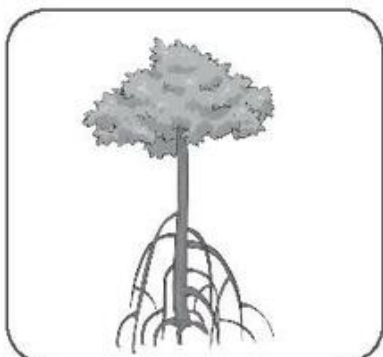
## Thực vật sống ở đâu?

- 1 Viết vào chỗ (...) tên các loài cây được trồng ở hai bên đường dẫn vào nhà bạn Nam.

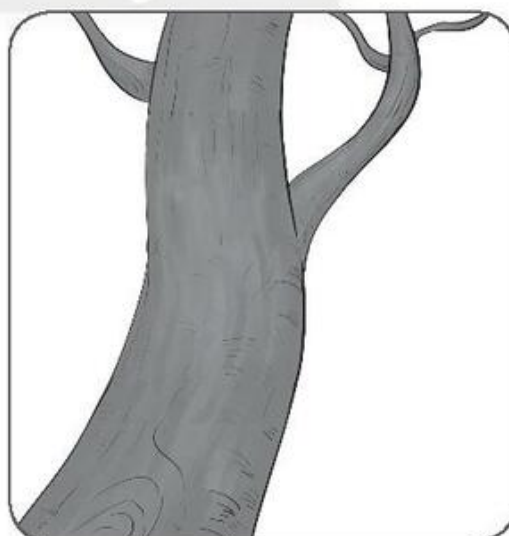
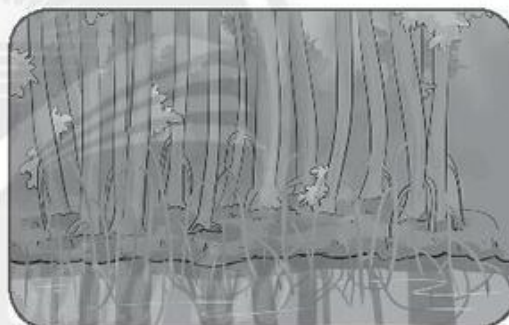


2 Nối hình ở cột A với hình phù hợp ở cột B.

A



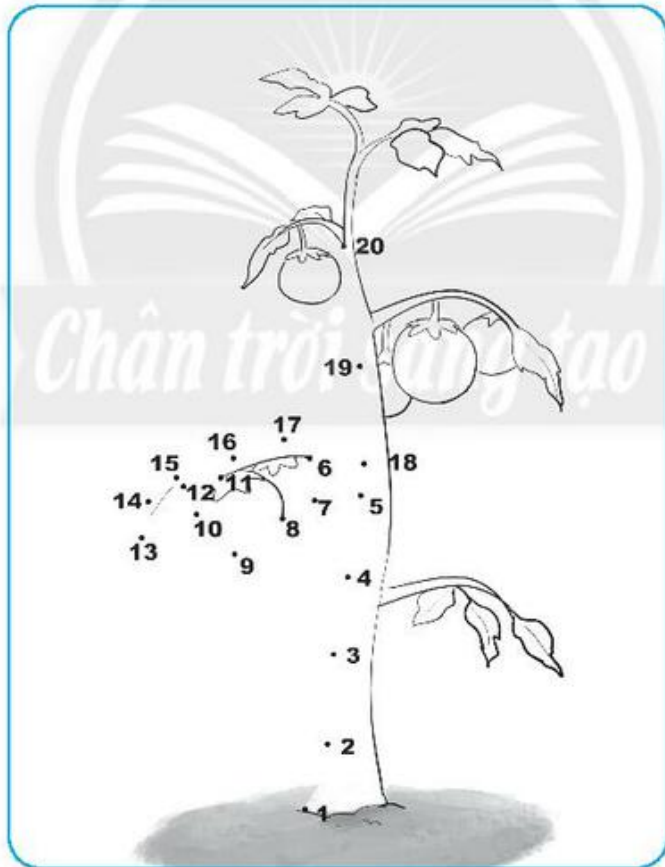
B



**3** Quan sát các loài cây xung quanh em và viết tên cây vào chỗ (...) ở cột phù hợp.

Cây sống trên cạn	Cây sống dưới nước
.....	.....
.....	.....
.....	.....

**4** Nối các điểm theo thứ tự và tô màu để được bức hình hoàn chỉnh. Viết vào chỗ (...) tên cây và môi trường sống của cây đó.

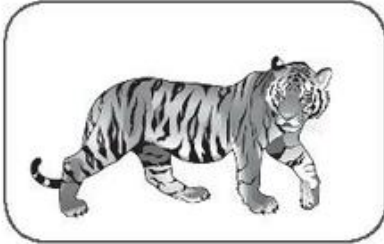
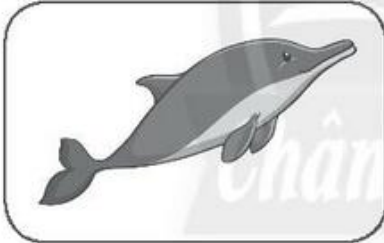
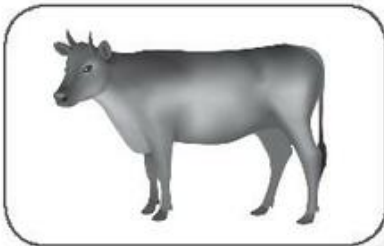


Cây ..... sống ở .....

# Bài 15

## Động vật sống ở đâu?

1 Nối hình con vật với nơi sống của chúng.



**2** Quan sát hình và điền từ thích hợp vào chỗ (...).



..... sống ở .....



..... sống dưới .....



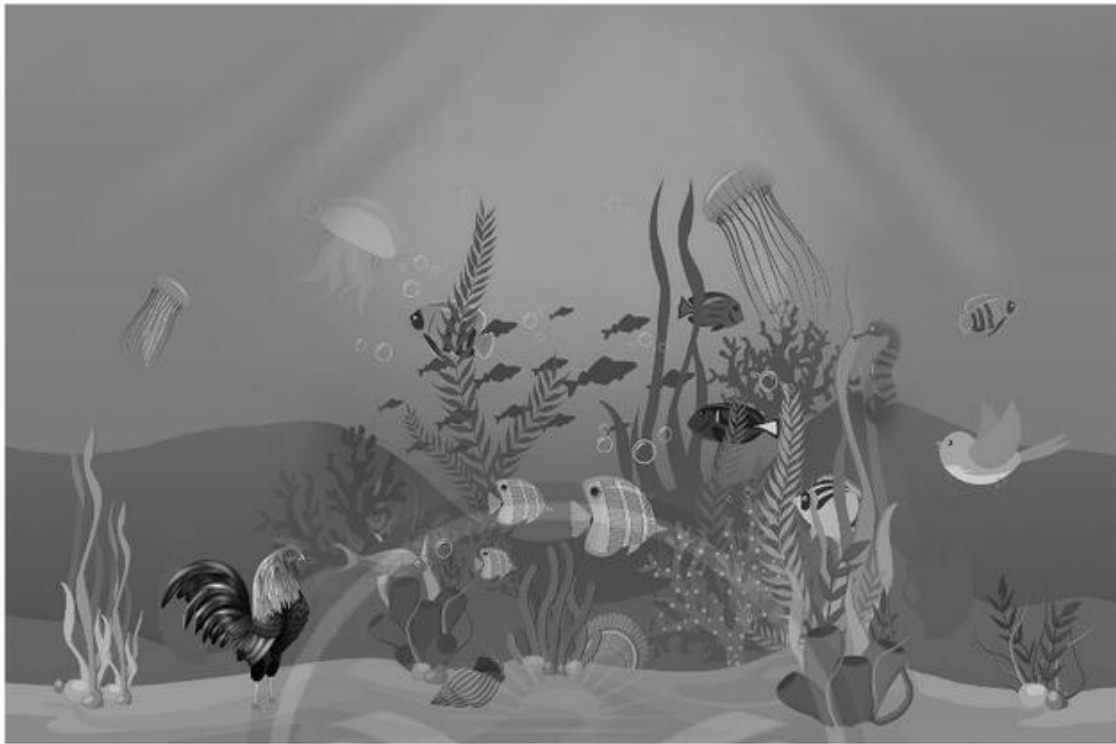
..... sống ở trong .....

**3** Viết tên các con vật trong hình vào nhóm phù hợp.



Sống trên cạn	Sống dưới nước	Vừa sống trên cạn, vừa sống dưới nước
..... .....	..... .....	..... .....

- 4 Tìm và khoanh vào những điểm vẽ không đúng trong mỗi hình sau.

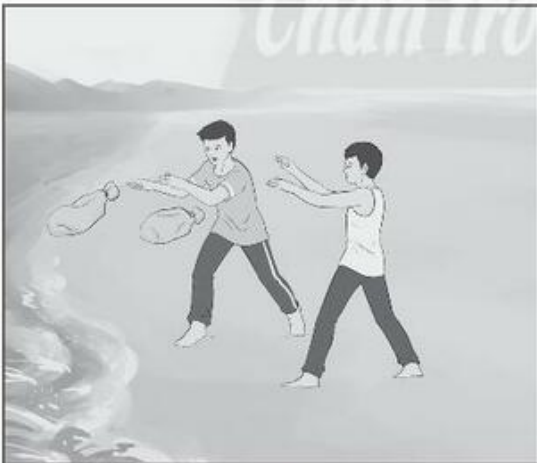




# Bài 16

## Bảo vệ môi trường sống của thực vật và động vật

1 Vẽ 😊 vào ○ dưới hình chỉ việc làm em đồng tình, vẽ ☹️ vào ○ dưới hình chỉ việc làm em không đồng tình.



2 Nối hình ở cột A với hình phù hợp ở cột B.

A



B



3 Viết nội dung 3 việc mà em sẽ làm để góp phần bảo vệ môi trường sống của động vật và thực vật.

Việc làm 1:

.....  
.....

Việc làm 2:

.....  
.....

Việc làm 3:

.....  
.....

**4** Viết vào chỗ (...) lời khuyên của em đối với bạn Nam trong tình huống sau.

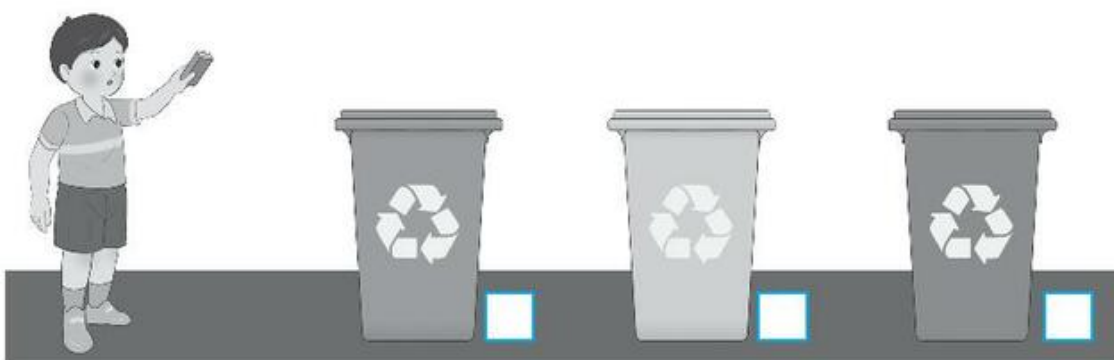


Lời khuyên của em: .....

.....

.....

**5** Bạn Nam vừa uống xong hộp sữa. Bạn không biết bỏ vỏ hộp sữa vào thùng rác nào. Em hãy giúp bạn bằng cách đánh dấu ✓ vào  cạnh hình phù hợp với nhóm chất thải.



Nhóm chất thải  
hữu cơ  
dễ phân huỷ

Nhóm chất thải  
có thể  
tái sử dụng

Nhóm chất thải  
còn lại

# Bài 17

## Thực hành tìm hiểu môi trường sống của thực vật và động vật

- 1 Quan sát môi trường sống của thực vật, động vật có trong hình sau và hoàn thành phiếu quan sát ở trang 52.



## PHIẾU QUAN SÁT

Nội dung quan sát	Tên	Nơi sống	Đặc điểm xung quanh nơi sống
Thực vật	..... .....	..... .....	..... .....
	..... .....	..... .....	..... .....
	..... .....	..... .....	..... .....
Động vật	..... .....	..... .....	..... .....
	..... .....	..... .....	..... .....
	..... .....	..... .....	..... .....

**2** Thực hành làm “Bộ sưu tập hình ảnh về các loài thực vật và động vật”. Giới thiệu và chia sẻ với các bạn.

**Bộ sưu tập hình ảnh các loài thực vật và động vật**  
**NHỮNG NGƯỜI BẠN ĐÁNG YÊU**

Học sinh: .....

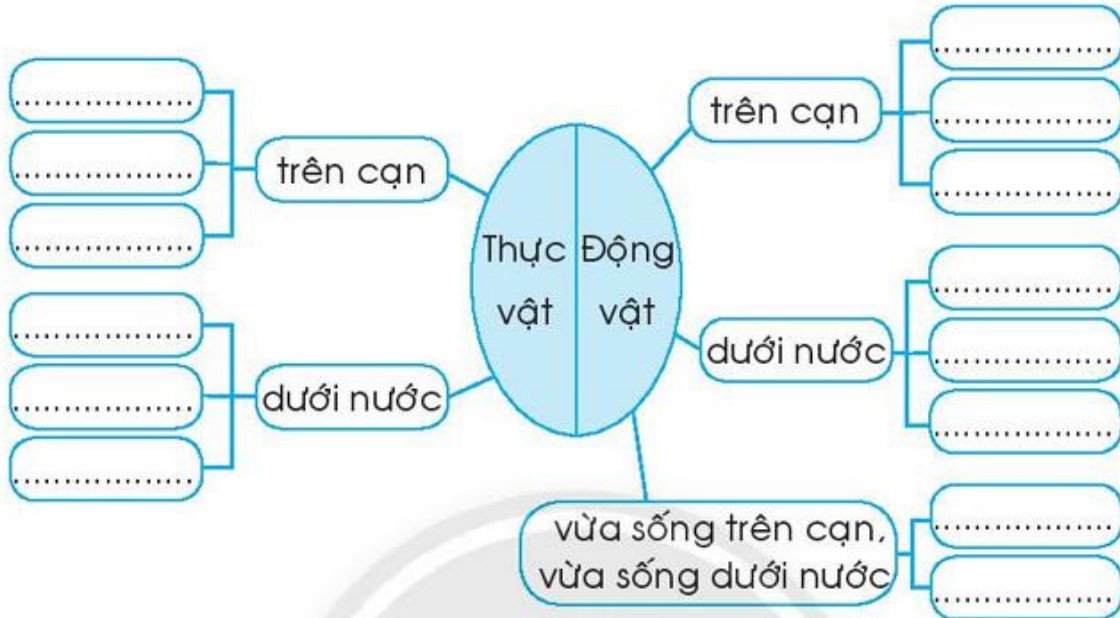
Bài  
18

# Ôn tập chủ đề Thực vật và động vật

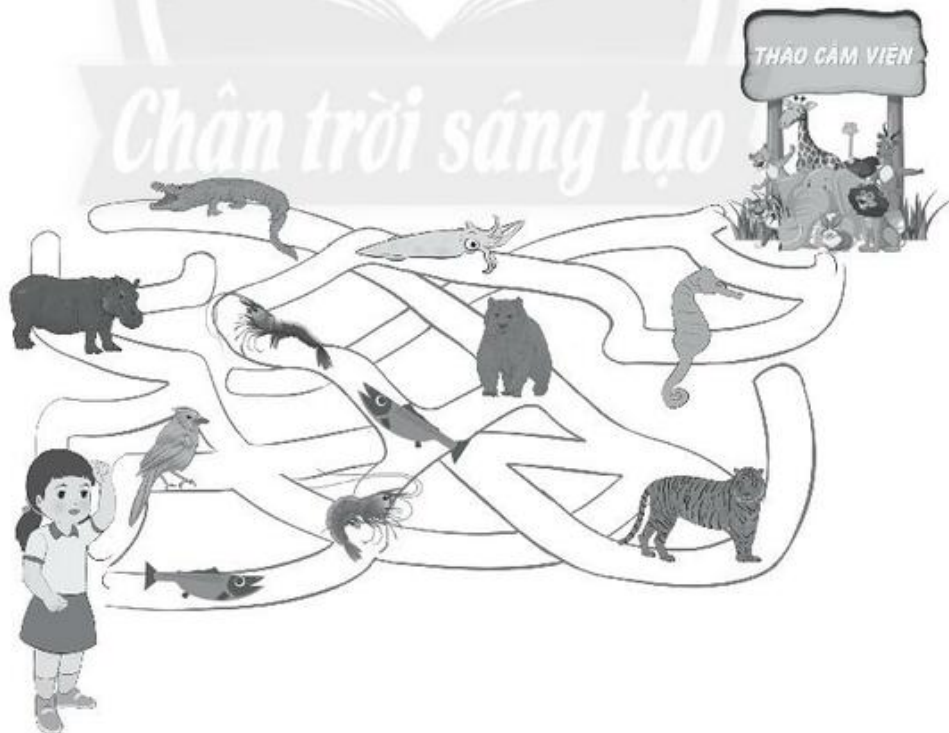
1 Quan sát hình và nối (theo mẫu).



2 Viết tên các loài thực vật, động vật phù hợp vào chỗ (...) để hoàn thành sơ đồ sau.



3 Tìm và tô màu đường đi để giúp bạn An đến được Thảo Cầm Viên bằng cách đi theo các con vật sống dưới nước.



4 Điền số từ 1 đến 4 vào □ ở hình chỉ thứ tự của một câu chuyện. Đặt tên cho câu chuyện và viết vào chỗ (...) điều em học được từ câu chuyện này.



*Chân trời sáng tạo*

Bài học em học được là: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

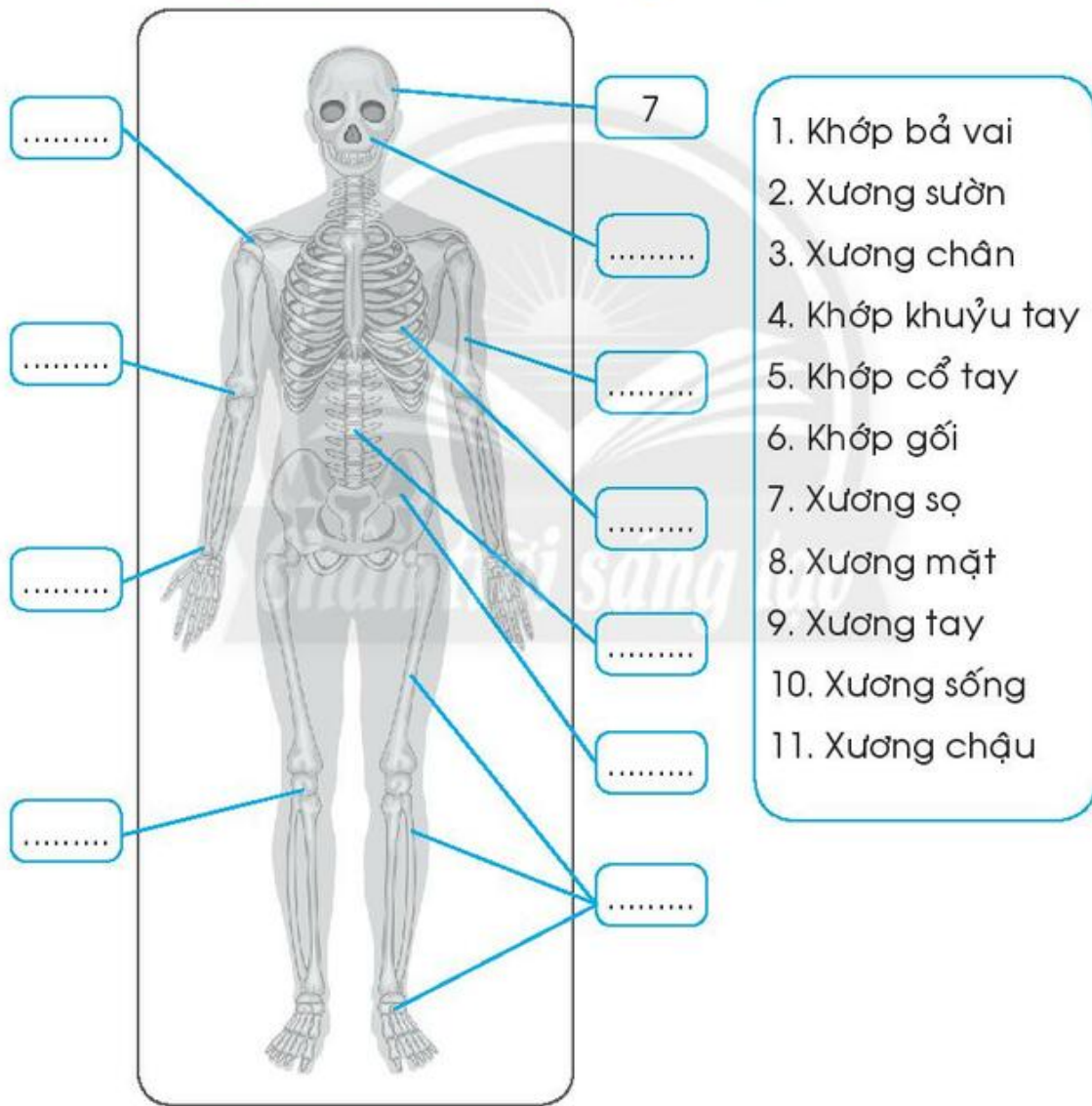


## Chủ đề: CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ

### Bài 19

## Cơ quan vận động

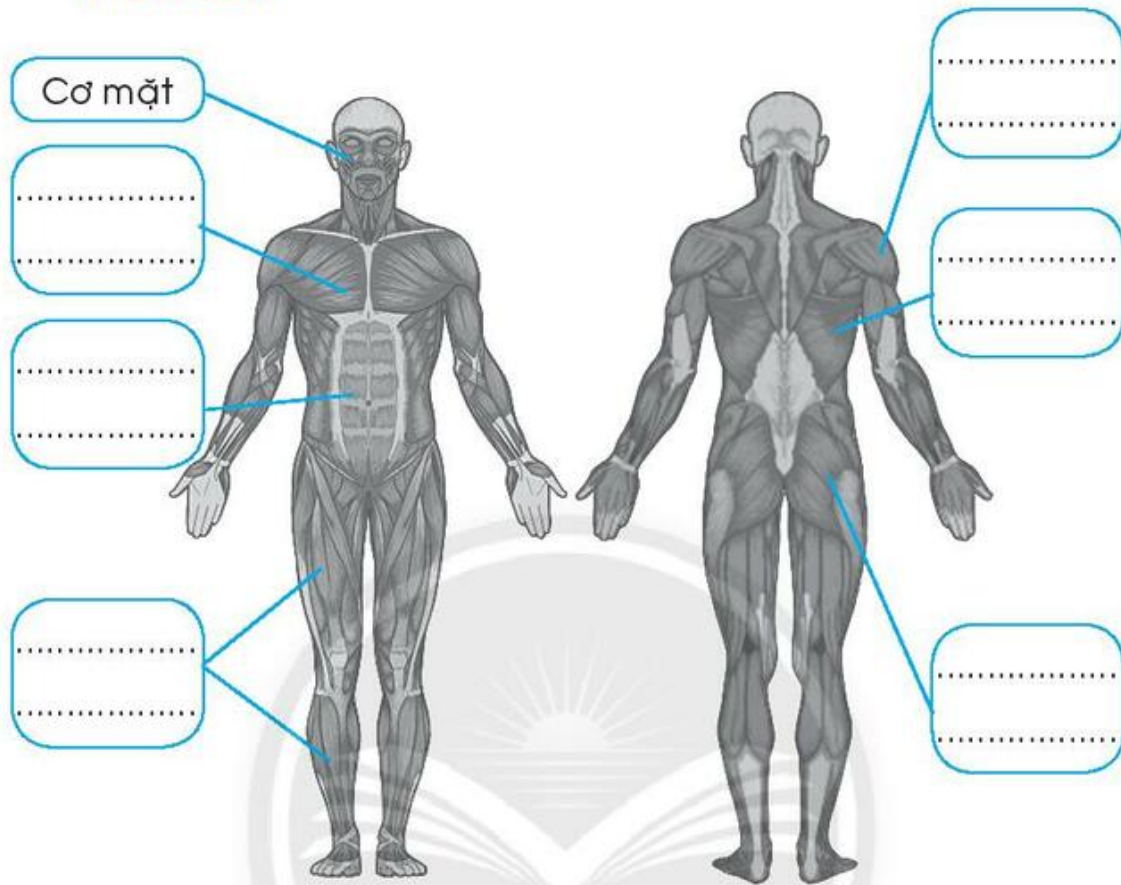
1 Điền số vào chỗ (...) sao cho tên gọi phù hợp với vị trí của mỗi xương hoặc khớp xương trong hình (theo mẫu).



1. Khớp bả vai
2. Xương sườn
3. Xương chân
4. Khớp khuỷu tay
5. Khớp cổ tay
6. Khớp gối
7. Xương sọ
8. Xương mặt
9. Xương tay
10. Xương sống
11. Xương chậu

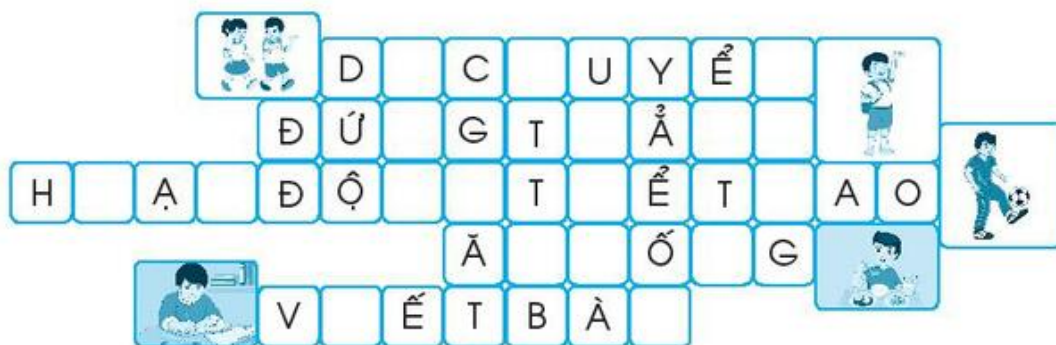
Bộ xương

**2** Viết tên cơ vào chỗ (...) sao cho phù hợp với vị trí trong hình (theo mẫu).

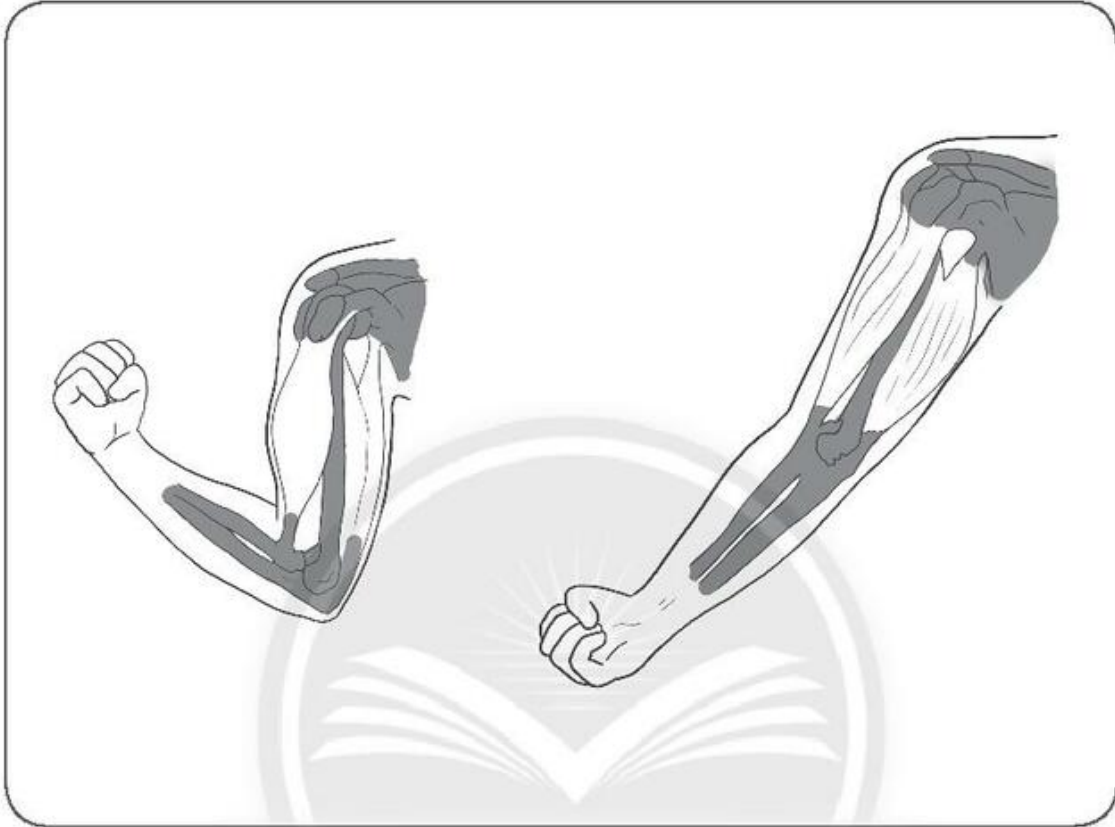


Hệ cơ  
*Chân trời sáng tạo*

**3** Nhờ có cơ quan vận động, chúng ta có thể làm được những việc gì? Quan sát hình và viết những chữ cái còn thiếu vào ô chữ để trả lời cho câu hỏi trên.



- 4 Tô màu đỏ cho các cơ có trong hình sau. Khi chúng ta co và duỗi tay, cơ thay đổi như thế nào? Viết vào chỗ (...) câu trả lời của em.



Chân trời sáng tạo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

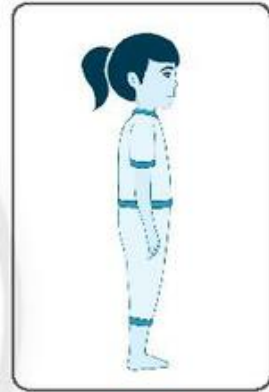
.....

.....


# Bài 20

## Chăm sóc, bảo vệ cơ quan vận động

1 Đánh dấu ✓ vào  dưới hình chỉ hành động em đồng tình, dấu x vào  dưới hình chỉ hành động em không đồng tình.



**2** Nếu em ngồi học cạnh bạn nữ trong hình dưới đây thì em sẽ khuyên bạn điều gì? Viết vào chỗ (...) lời khuyên của em.

	Em sẽ khuyên bạn: ..... ..... ..... .....
---	---

**3** Chọn từ thích hợp để viết vào chỗ (...).

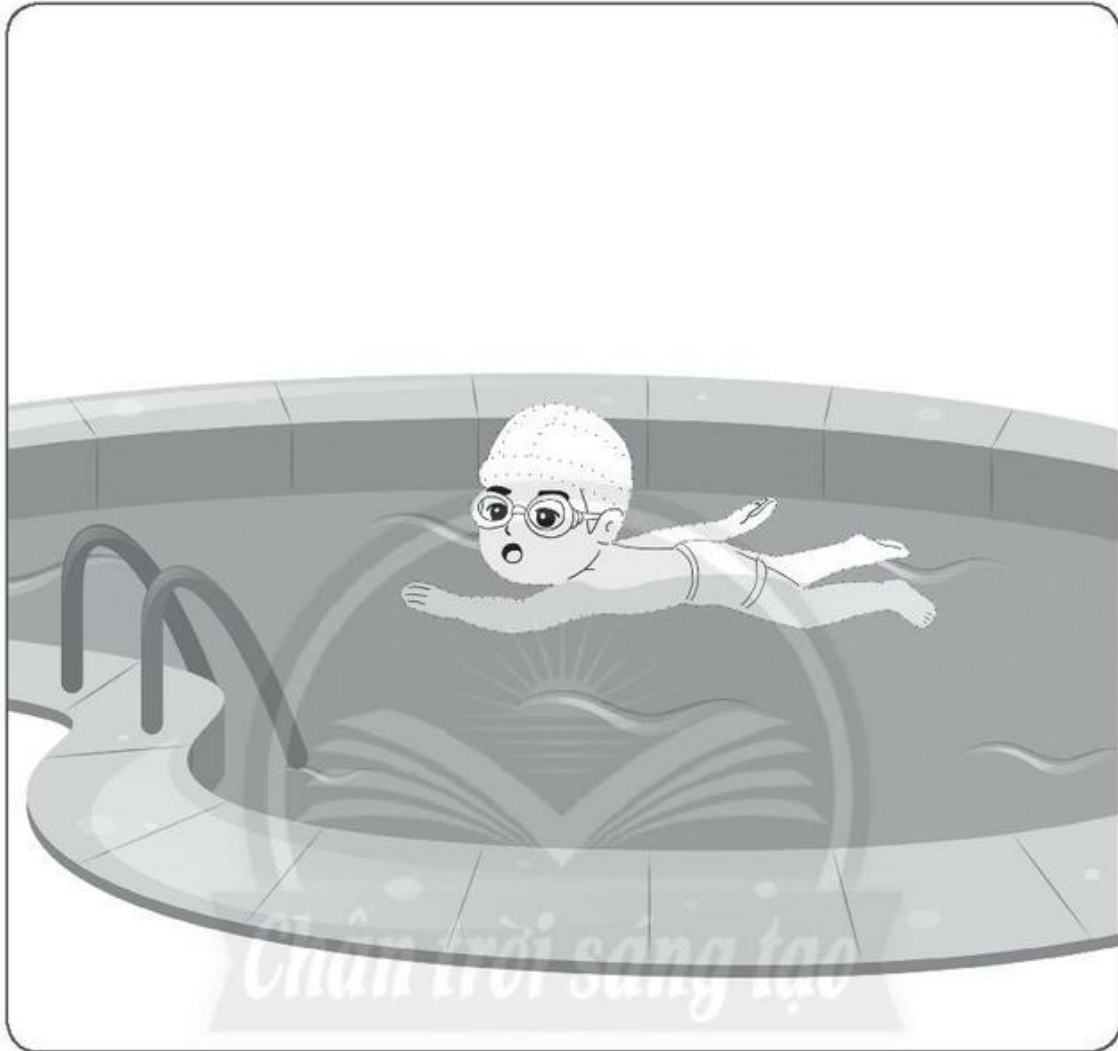
- mất cân đối   lép   cong vẹo cột sống   tư thế

Cong vẹo cột sống sẽ làm cho ngoại hình người bệnh .....  
..... Trường hợp nặng, lồng ngực sẽ bị  
..... do xương sườn xẹp, chèn ép tim, phổi. Do vậy, bạn  
cần thực hiện đi, đứng, ngồi, mang cặp đúng ..... để  
phòng tránh cong vẹo cột sống.

**4** Đánh dấu ✓ vào  trước những việc em đã làm để phòng tránh cong vẹo cột sống.

- Ngồi học đúng tư thế.
- Mang vác vật nặng vừa sức, đúng cách.
- Kiểm tra chiều cao, cân nặng định kì.
- Ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng và hợp lí.
- Đeo cặp sách bằng hai vai.
- Thường xuyên tập luyện thể dục thể thao.

5 Nối các chấm và tô màu để tạo thành bức hình hoàn chỉnh.  
Việc làm của bạn trong hình mang lại lợi ích gì?



Lợi ích: .....

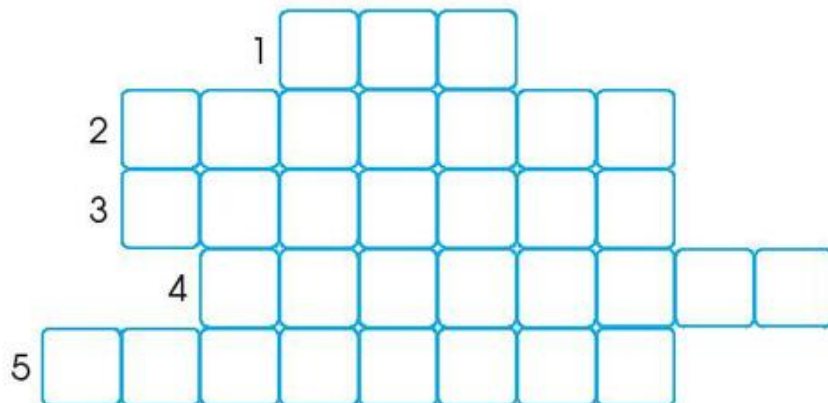
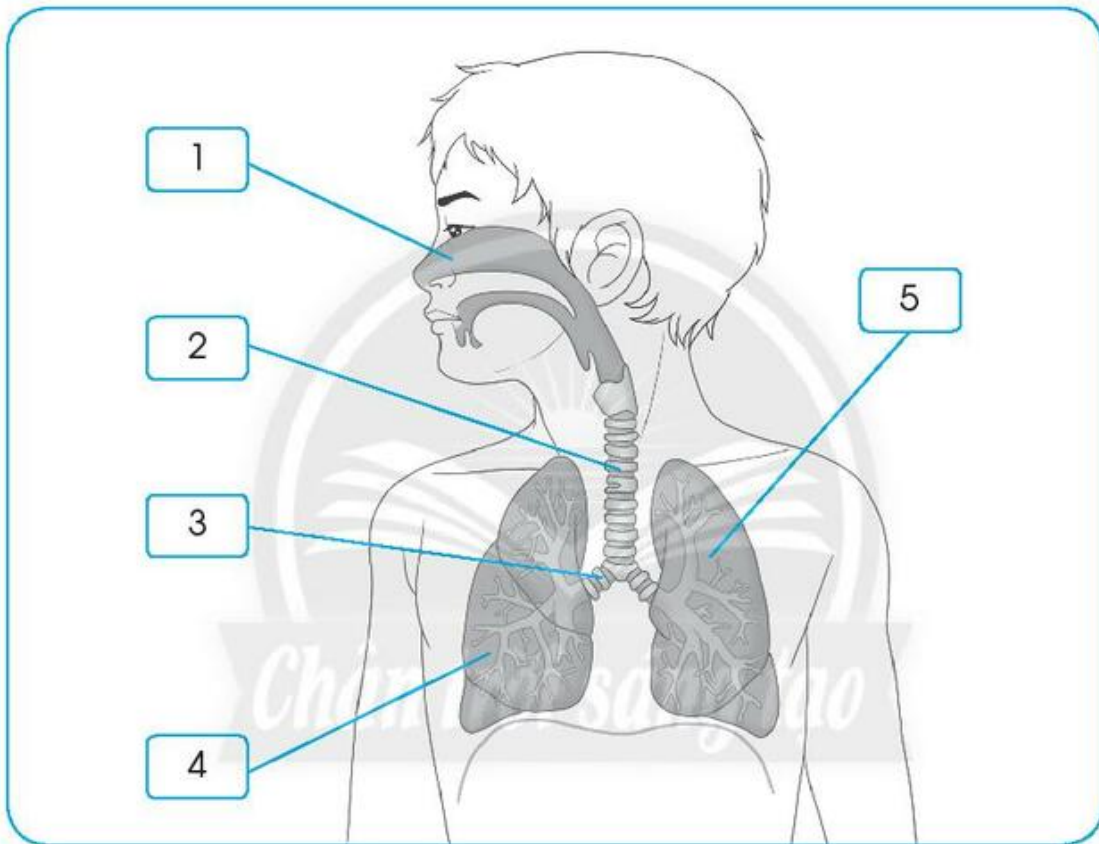
.....

.....

# Bài 21

## Cơ quan hô hấp

1 Quan sát hình và giải các ô chữ sau.



**2** Nối các ô chữ ở cột A với cột B sao cho phù hợp.

A	B
Mũi	dẫn không khí đi vào phổi và từ phổi ra ngoài.
Khí quản	có nhiều mao mạch để sưởi ấm không khí khi hít vào.
Phế quản	trao đổi khí, giúp cơ thể hấp thụ khí ô-xi và loại bỏ khí các-bô-níc.
Phổi	

**3** Chọn từ thích hợp để viết vào chỗ (...).

- ô-xi      các-bô-níc      hô hấp      hít vào      thở ra

Nhờ có hoạt động thở của cơ quan ..... mà con người có thể sống được. Khí ..... được đưa vào cơ thể khi ....., khí ..... được thải ra khỏi cơ thể khi .....

**4** Đoán xem bạn nhỏ trong hình sẽ nói gì? Viết ra dự đoán của em vào chỗ (...).

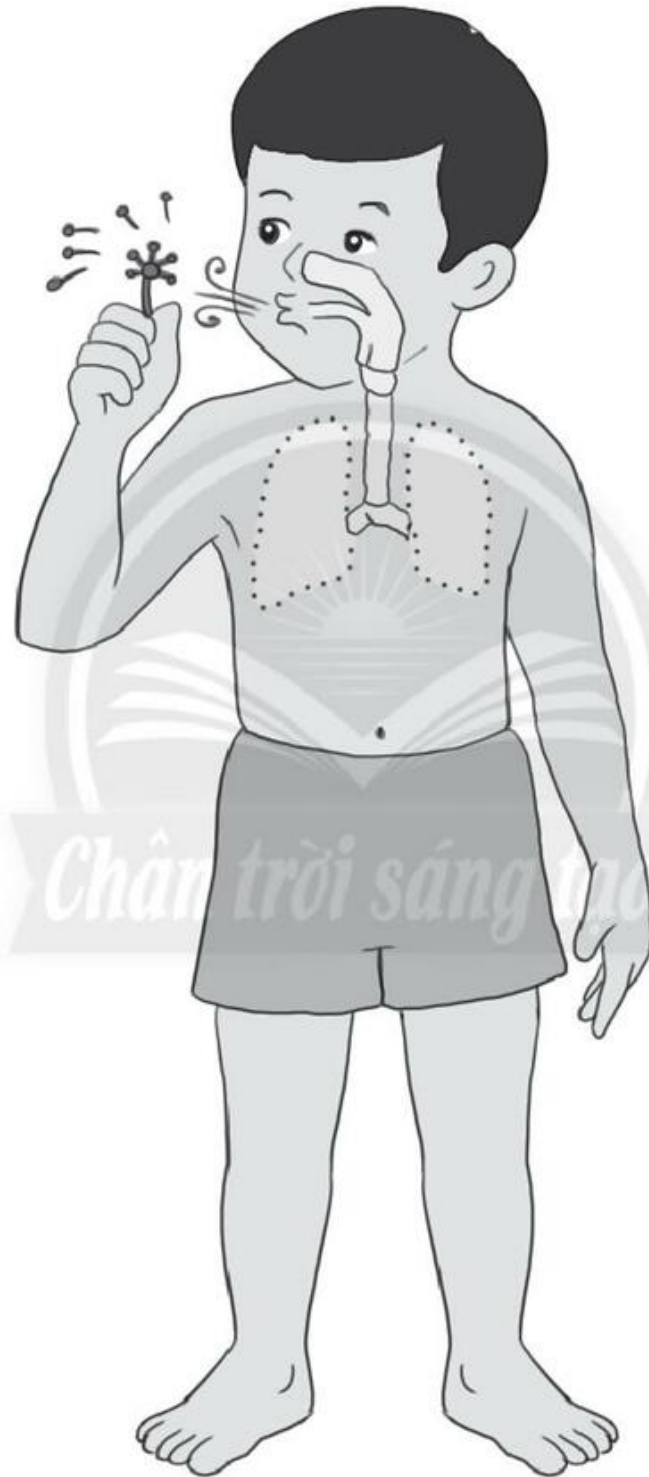


Chân trời sáng tạo

Mình thấy có ..... trong mũi nên bụi sẽ bị cản lại khi ta hít vào.



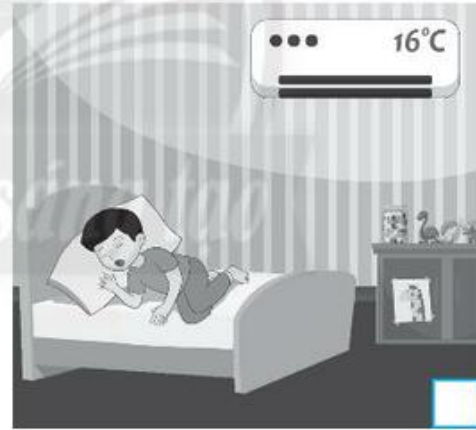
- 5 Nối các chấm để tạo thành một bức hình hoàn chỉnh. Vẽ đường đi của không khí ở cơ quan hô hấp có trong bức hình.



# Bài 22

## Chăm sóc, bảo vệ cơ quan hô hấp

1 Đánh dấu ✓ vào  ở hình chỉ việc em nên làm để bảo vệ cơ quan hô hấp.

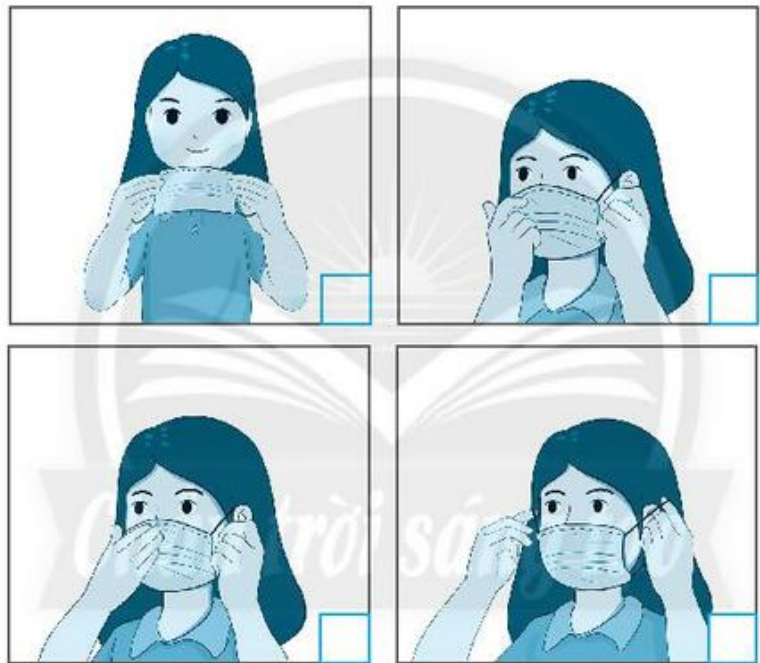


**2** Điền từ thích hợp vào chỗ (...).

trời lạnh    hít thở    chất dinh dưỡng    sạch sẽ    khoẻ mạnh

Em nên ăn uống đầy đủ .....  
tập ..... sâu vào buổi sáng, mặc ấm khi  
....., giữ vệ sinh cá nhân ..... để cơ  
quan hô hấp luôn .....

**3** Điền số từ 1 đến 4 vào  ở các hình theo quy trình đeo khẩu  
trang đúng cách và an toàn.



**4** Viết vào chỗ (...) những việc em đã làm để bảo vệ  
cơ quan hô hấp.

.....  
.....  
.....

5 Nếu là anh trai trong tình huống sau thì em sẽ nói gì với em gái?



Em sẽ nói: .....

.....

.....

.....

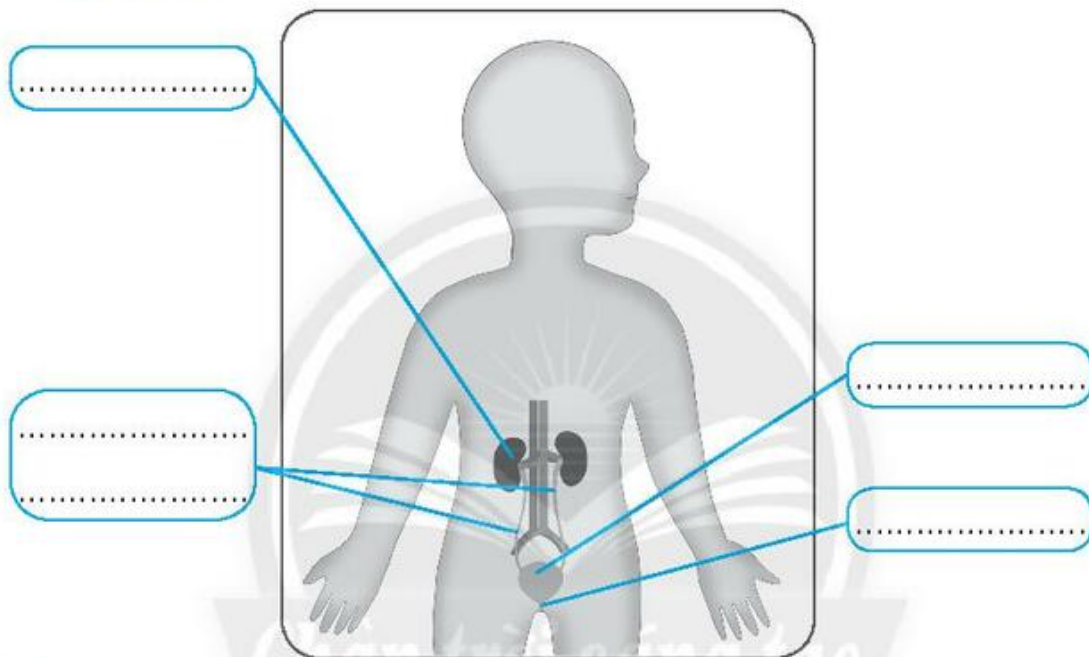
.....

.....

# Bài 23

## Cơ quan bài tiết nước tiểu

1 Viết vào chỗ (...) tên các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu.



2 Nối các ô chữ ở cột A với cột B sao cho phù hợp.

A

Thận

Ống dẫn nước tiểu

Bóng đái

Ống đái

B

dẫn nước tiểu ra ngoài cơ thể.

lọc máu để tạo thành nước tiểu.

đưa nước tiểu từ thận xuống bóng đái.

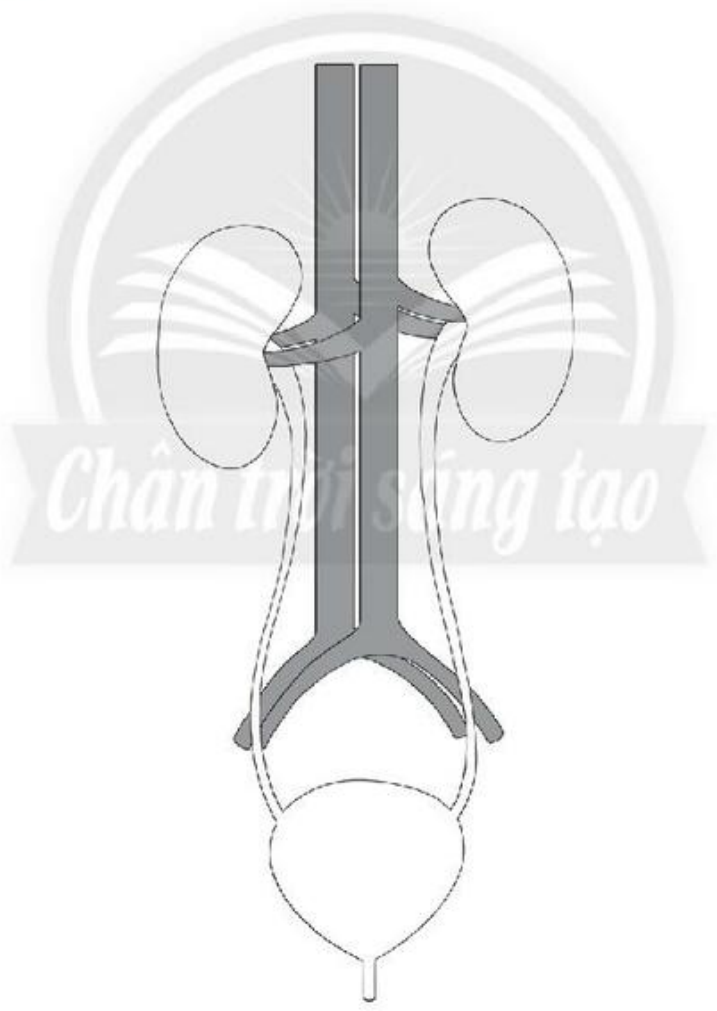
chứa nước tiểu.

**3** Chọn từ thích hợp để điền vào chỗ (...).

- nước tiểu   thận   độc hại   bài tiết nước tiểu   cột sống

..... là cơ quan có hình hạt đậu ở hai bên của .....  
Nó giữ vai trò quan trọng trong hoạt động của cơ quan .....  
..... Nhờ có thận mà cơ thể con người có thể  
thải các chất dư thừa, ..... ra ngoài cơ thể dưới  
dạng .....

**4** Tô màu các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu có trong hình sau.



# Bài 24

## Chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu

1 Đánh dấu ✓ vào  ở hình chỉ những việc em nên làm để bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu.



2 Chọn từ thích hợp để điền vào chỗ (...).

- sỏi thận
- người thân
- tiểu buốt
- trường học
- ngứa
- cong vẹo cột sống
- cơ sở y tế
- đau đầu

Khi bạn cảm thấy đi ....., khó đi tiểu hoặc ..... bộ phận bên ngoài của cơ quan bài tiết nước tiểu, bạn cần phải nói ngay với ..... và đến các ..... để khám, chữa bệnh.

**3** Nối một ô chữ ở cột A với một số cách phòng bệnh ở cột B.

**A**

Sỏi thận

Đi tiểu buốt

Ngứa bộ phận ngoài của cơ quan bài tiết nước tiểu

Khó đi tiểu

**B**

Vệ sinh sạch sẽ bộ phận bên ngoài của cơ quan bài tiết nước tiểu bằng nước sạch hằng ngày

Uống đủ nước

Không nhịn đi tiểu

Thay quần áo lót hằng ngày

**4** Điền số từ 1 đến 4 vào  ở hình chỉ diễn biến của một câu chuyện. Viết vào chỗ (...) lời khuyên của em dành cho bạn Nam trong câu chuyện đó.



Bạn Nam nên: .....

.....

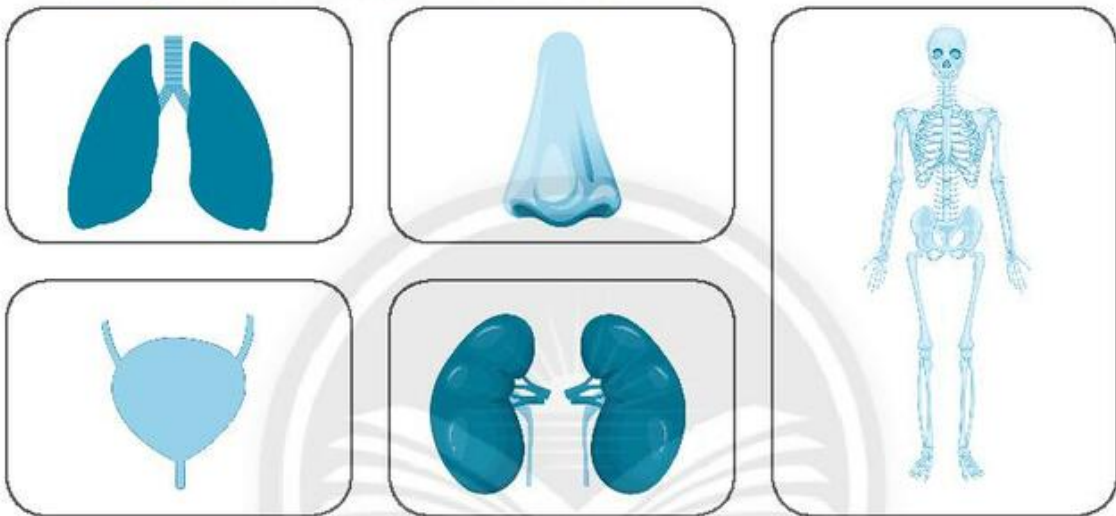
.....



# Bài 25

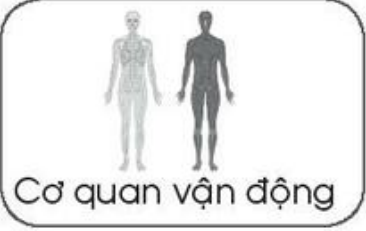


## Ôn tập chủ đề Con người và sức khỏe

1 Quan sát hình và tìm khoanh các từ chỉ tên gọi phù hợp trong bảng chữ dưới đây (theo mẫu).



M	Ă	B	C	T	C	H	B	T	E
T	Ư	Ờ	P	H	Ổ	I	N	B	T
X	T	V	Ê	Ậ	K	C	Ô	Ó	G
S	L	Í	É	N	H	N	I	N	Y
M	K	Ớ	U	Ư	Ớ	M	Ê	G	M
B	Ợ	R	Ư	Ê	Q	G	E	Đ	R
I	H	Y	I	M	Û	I	Y	Á	E
A	Ộ	T	M	Ớ	Ả	G	T	I	Ư
B	Ộ	X	Ư	Ớ	N	G	H	R	Đ

2 Nối các ô chữ với hình vẽ phù hợp (theo mẫu).

Mũi	 Cơ quan vận động	Khí quản
Ống dẫn nước tiểu	 Cơ quan hô hấp	Phổi
Phế quản	 Cơ quan bài tiết nước tiểu	Ống đái
Thận		Hệ cơ
Bộ xương		Bóng đái

3 Vẽ 😊 vào ○ ở hình chỉ hành động em đồng tình, vẽ ☹️ vào ○ ở hình chỉ hành động em không đồng tình.

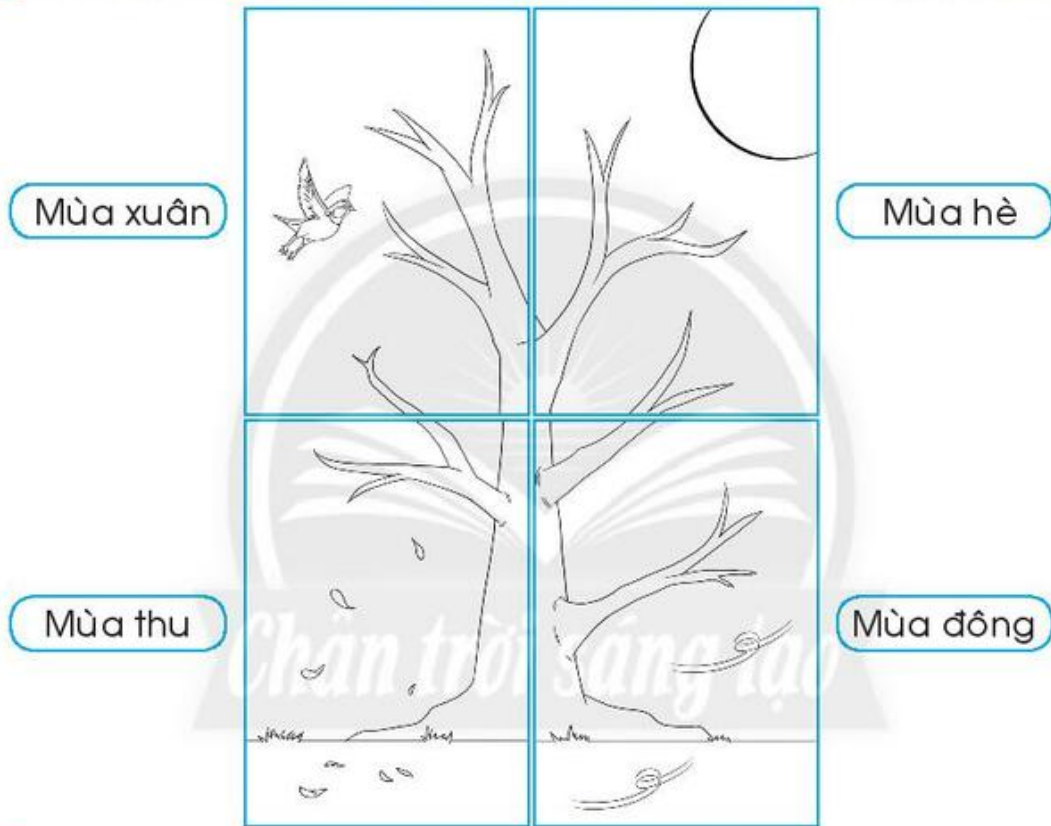
		
		

# Chủ đề: TRÁI ĐẤT VÀ BẦU TRỜI

Bài  
26

## Các mùa trong năm

1 Vẽ tiếp và tô màu để hoàn thiện bức hình có đủ bốn mùa.



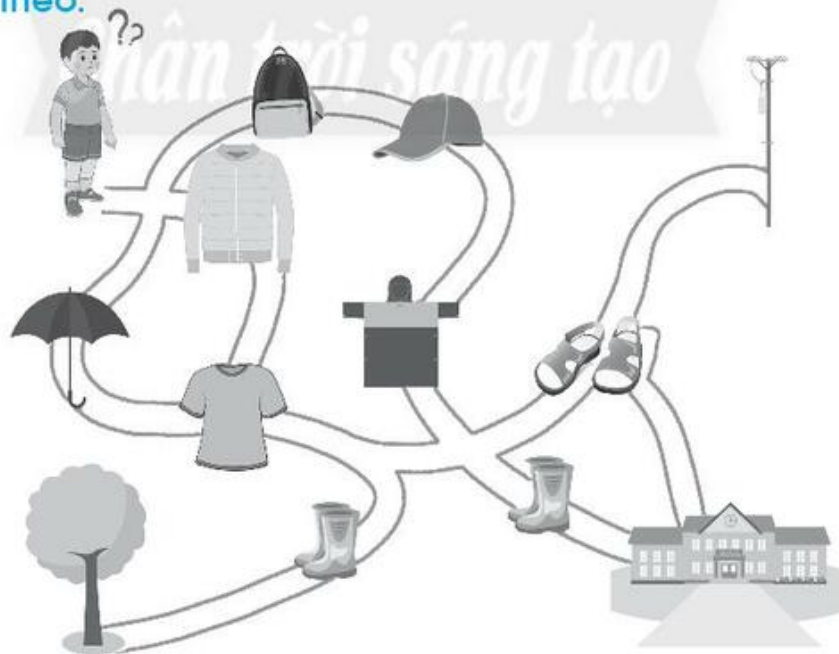
2 Nối một mùa ở cột A với một số đặc điểm tương ứng ở cột B.

A	B
Mùa xuân	nóng nực
Mùa hè	mát mẻ
Mùa thu	lạnh giá
Mùa đông	cây cối xanh tươi

3 Lựa chọn trang phục phù hợp với mỗi mùa bằng cách nối (theo mẫu).



4 Nơi bạn Tú ở đang là mùa mưa. Tô màu tìm đường đi giúp Tú đến trường dựa theo những trang phục cần thiết mà Tú phải mang theo.



**5** Viết tên một mùa mà em yêu thích và giải thích cho sự lựa chọn của em.

Mùa em yêu thích nhất là: .....

Em yêu thích mùa này vì:

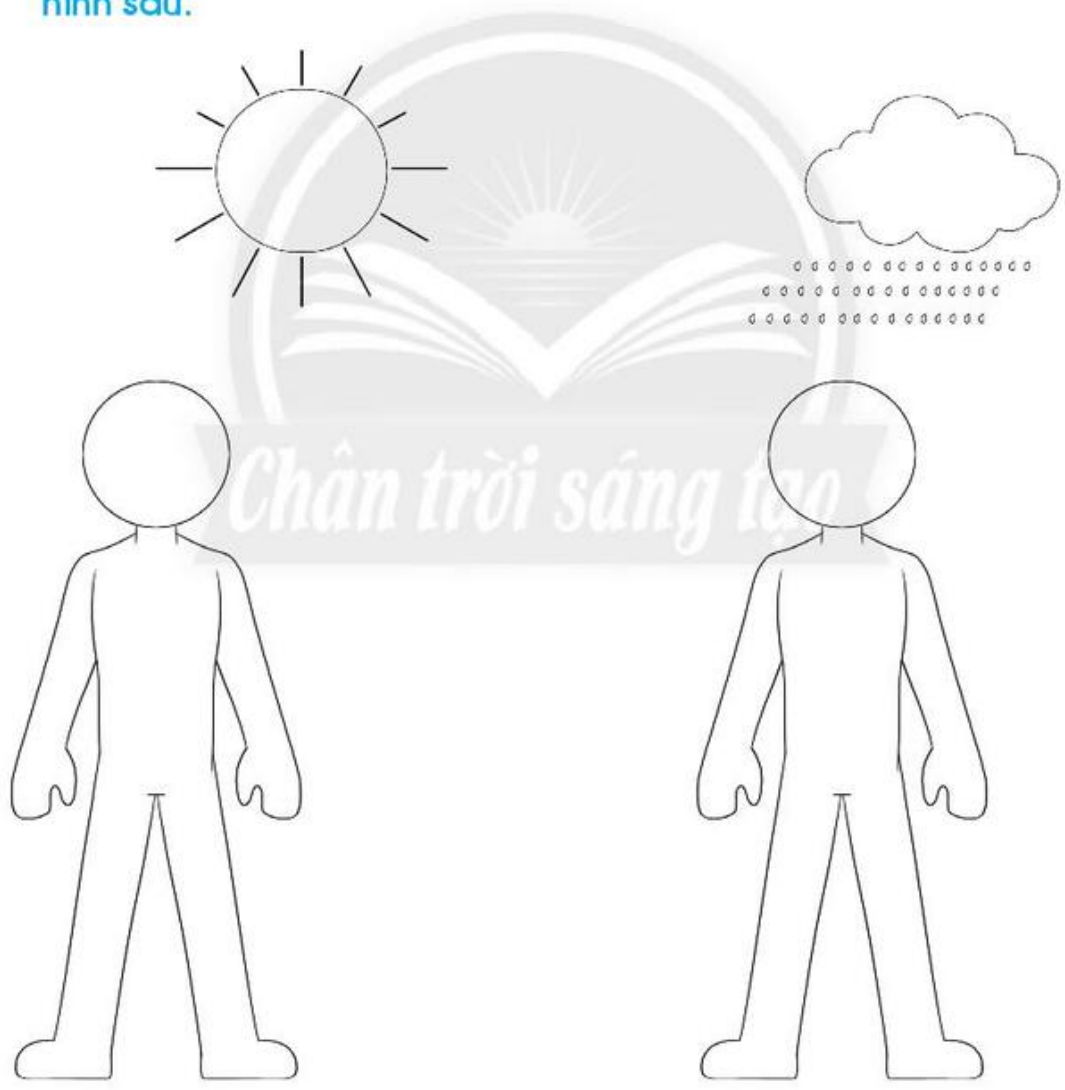
.....

.....

.....

.....

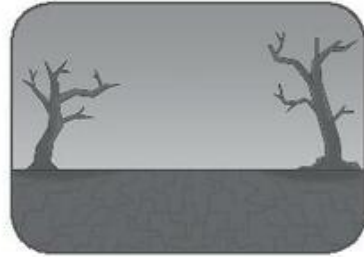
**6** Thiết kế và tô màu trang phục phù hợp cho 2 bạn có trong hình sau.



# Bài 27

## Một số hiện tượng thiên tai

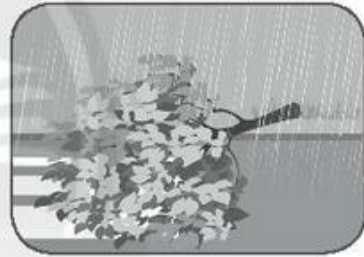
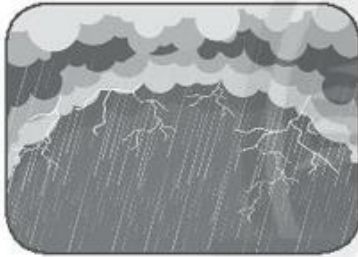
1 Nối hình phù hợp với mỗi ô chữ.



Hạn hán

Lũ, lụt

Bão



2 Chọn từ phù hợp và viết vào chỗ (...) để hoàn thiện câu chuyện về bác Năm.

hoạ sĩ

nông dân

hạn hán

lũ, lụt

nước

nóng nực

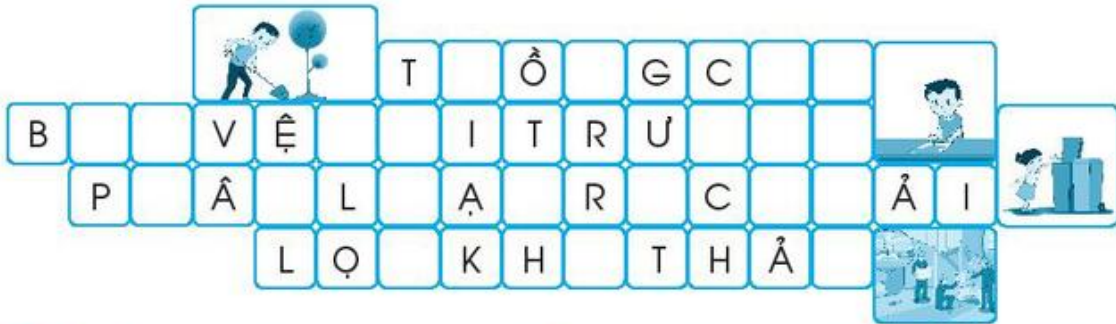
màu mỡ

khô cằn

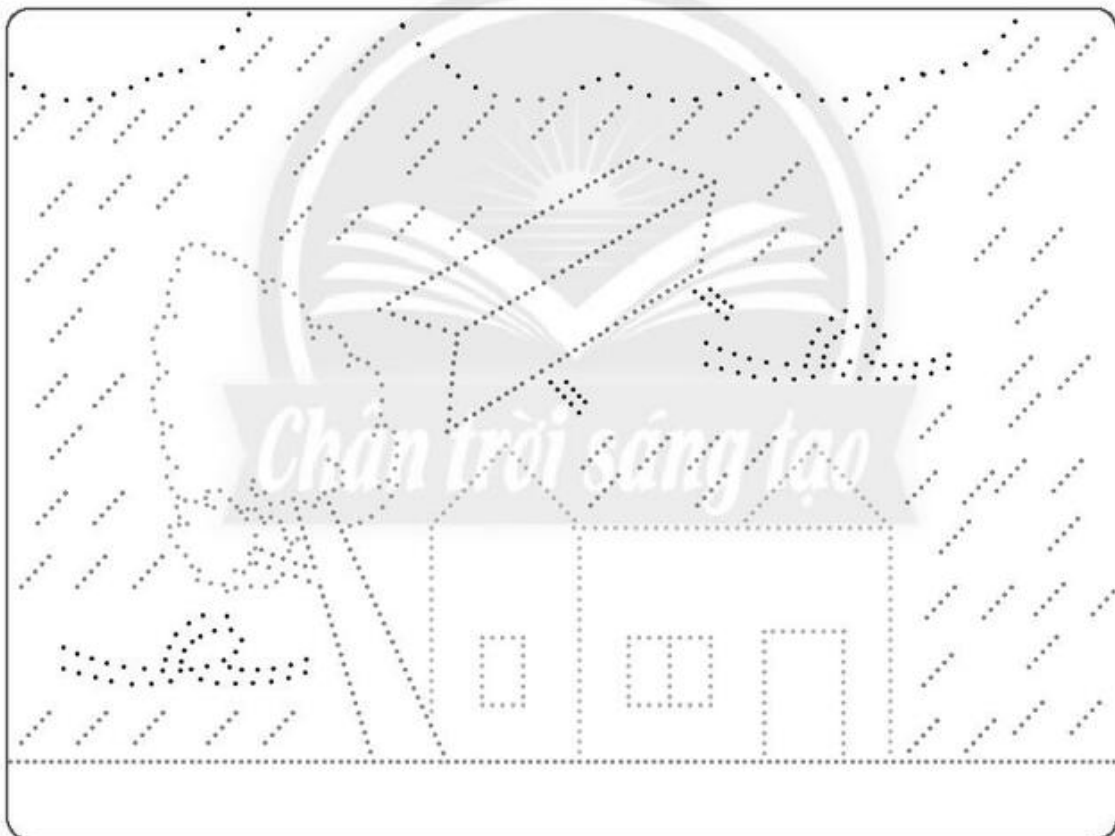


Bác Năm là một .....  
Nơi bác ở đang bị .....  
Thời tiết ..... mùa màng  
bị phá hoại, đất đai.....  
nứt nẻ vì thiếu .....

3 Chúng ta có thể làm gì để hạn chế thiên tai xảy ra? Quan sát hình và viết những chữ cái còn thiếu vào ô chữ để trả lời cho câu hỏi trên.



4 Nối các chấm và tô màu để hoàn thiện bức hình sau. Đặt tên cho bức hình.



Tên bức hình: .....

.....

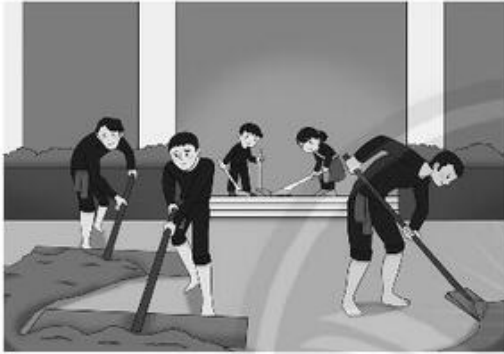
.....

# Bài 28

## Phòng tránh rủi ro thiên tai

1 Nối các việc làm ở cột A với thời gian thực hiện phù hợp ở cột B.

A



B

Khi nghe tin sắp có bão, lũ, lụt

Khi có bão, lũ lụt đang xảy ra

Khi bão, lũ lụt đã qua đi



**2** Quan sát hình gợi ý và viết vào chỗ (...) dưới mỗi hình chỉ những việc gia đình em nên làm khi nghe tin sắp có bão xảy ra.



.....

.....



.....

.....

**3** Viết vào chỗ (...) cách ứng xử của em trong tình huống sau.



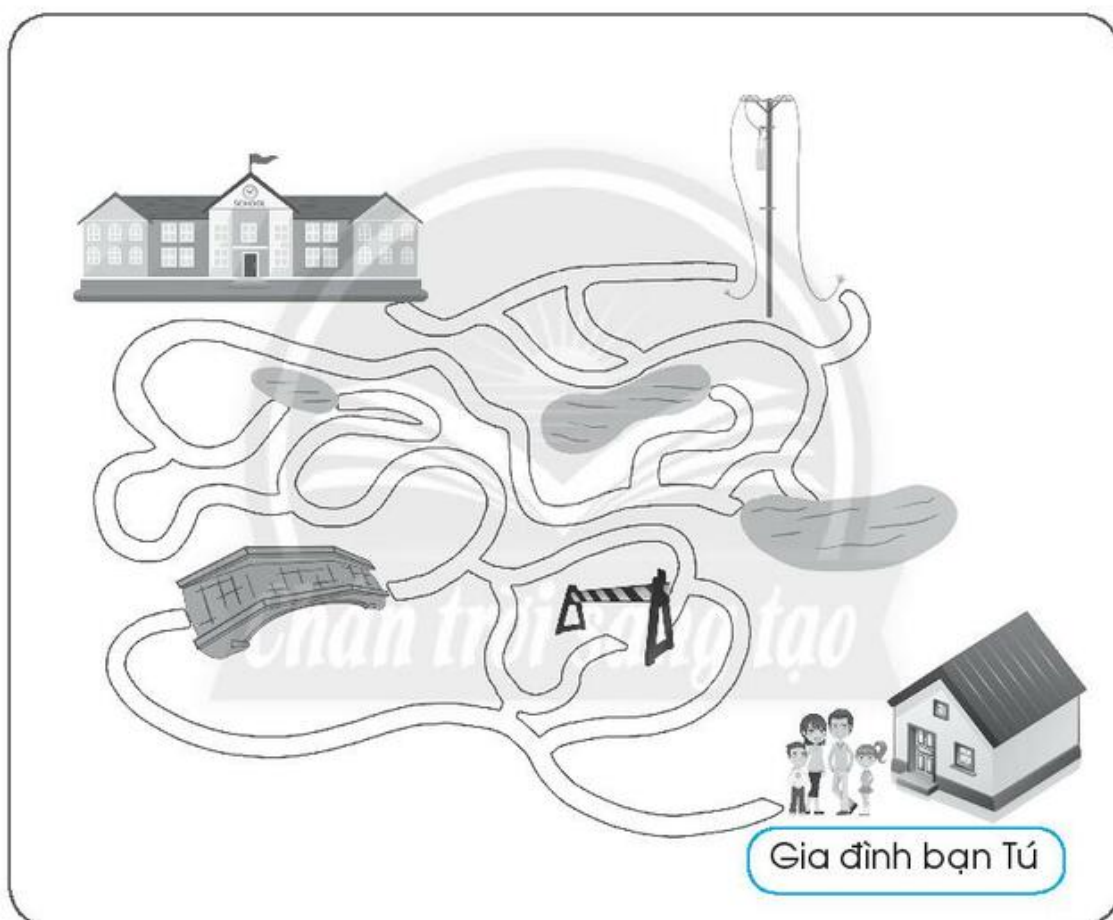
Nếu có mặt trong tình huống trên, em sẽ: .....

.....

.....

.....

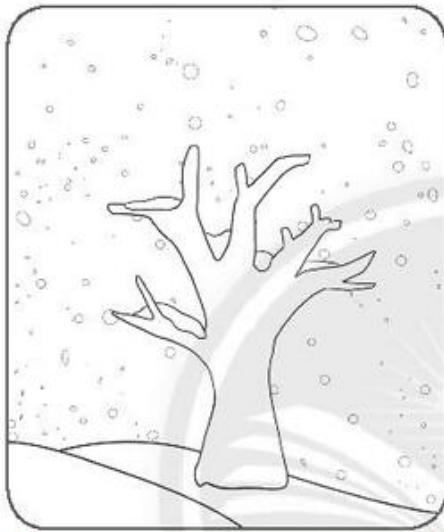
**4** Tìm và tô màu đường đi giúp gia đình bạn Tú đến được nơi an toàn khi có lũ.



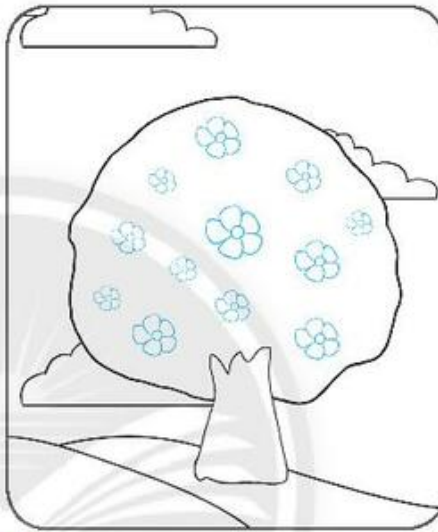
Bài  
29

# Ôn tập chủ đề Trái Đất và bầu trời

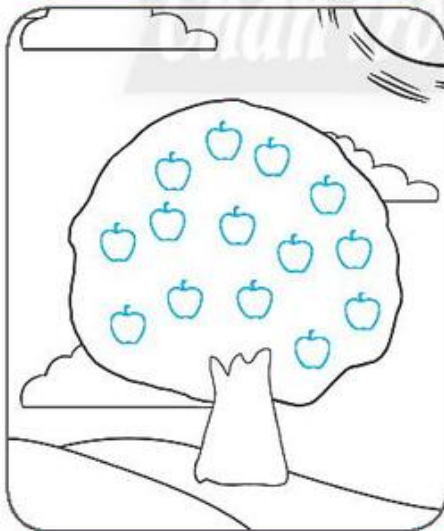
1 Viết tên mùa phù hợp vào chỗ (...) dưới mỗi hình. Tô màu hình chỉ mùa mà em thích nhất.



.....



.....



.....



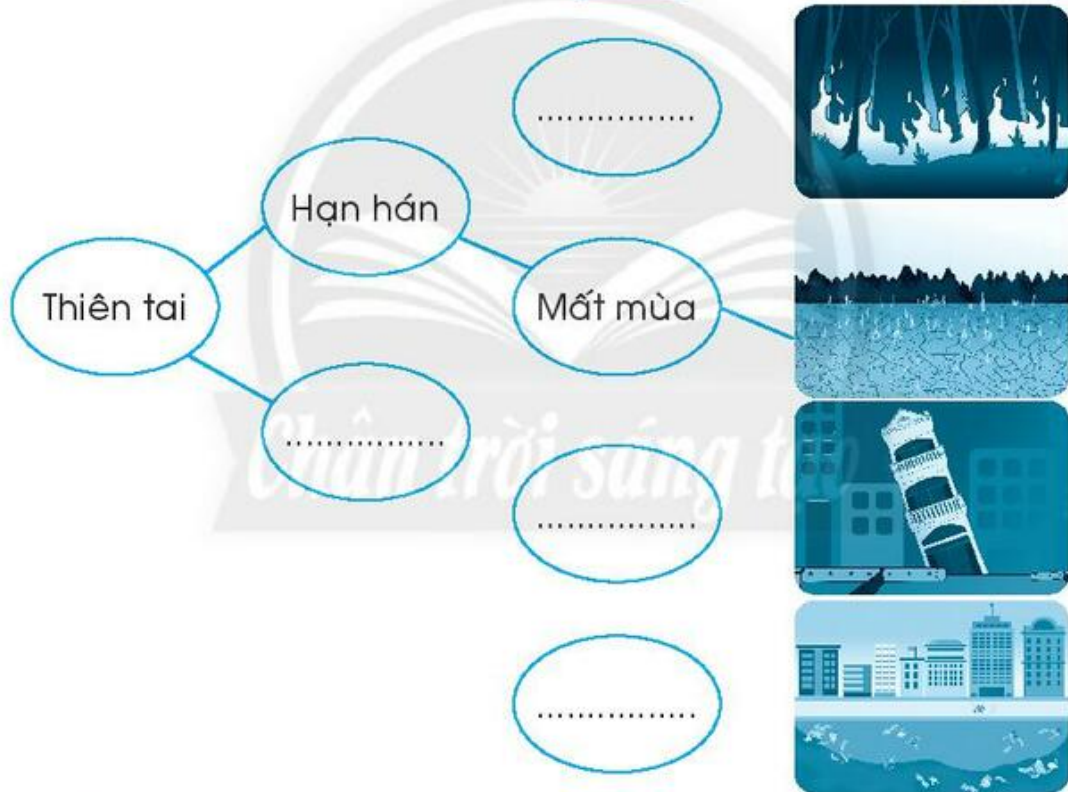
.....

2 Lựa chọn trang phục phù hợp với mùa mưa và mùa khô bằng cách nối.



3 Chọn từ thích hợp để viết vào chỗ (...) và nối (theo mẫu).

- Cháy rừng    Lũ, lụt    Hạn hán    Thiệt hại tài sản    Mất mùa    Ô nhiễm môi trường



4. Viết vào chỗ (...) nội dung 3 việc em sẽ làm khi địa phương em có bão.

- (1) .....
- (2) .....
- (3) .....

---

*Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam xin trân trọng cảm ơn  
các tác giả có tác phẩm, tư liệu được sử dụng, trích dẫn  
trong cuốn sách này.*

---

**Chịu trách nhiệm xuất bản:**

Chủ tịch Hội đồng Thành viên NGUYỄN ĐỨC THÁI  
Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

**Chịu trách nhiệm nội dung:**

Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

Biên tập nội dung: NGÔ THỊ LINH PHƯƠNG – ĐẶNG CÔNG HIỆP

Trình bày bìa: THÁI HỮU DƯƠNG

Thiết kế: HOÀNG CAO HIỂN

Minh họa: TRỌNG SƠN – ANH NHÂN – HẠ LIÊN – DUY THANH

Sửa bản in: NGÔ THỊ LINH PHƯƠNG – PHẠM CÔNG TRÌNH

Chế bản: NGUYỄN THỊ HỒNG THOA

---

**Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam.**

---

Tất cả các phần của nội dung cuốn sách này đều không được sao chép, lưu trữ, chuyển thể dưới bất kì hình thức nào khi chưa có sự cho phép bằng văn bản của Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam.

**VỞ BÀI TẬP TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 2**

Mã số: G2BH2X001M21

In.....bản, (QĐ in số....) Khổ 17 x 24 cm.

Đơn vị in:.....

Cơ sở in:.....

Số ĐKXB: 182-2021/CXBIPH/12-70/GD

Số QĐXB:..... ngày .... tháng.... năm 20 ...

In xong và nộp lưu chiểu tháng ....năm 20....

Mã số ISBN: 978-604-0-25590-7

